

2024年  
7月

※柔軟な運用

※特例申請許可部

活動計画 ok

活動実績 準備中

活動計画	ok	※柔軟な運用			※特例申請許可部			卓球			ソフトテニス男			ソフトテニス女			バレーボール			バスケ男			バスケ女			陸上競技		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	月	休み		休み		練習	2:15		練習	4:00		休み		休み		休み		練習	3:00		練習	2:30		練習	2:30		
2	aaa	火	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15		休み		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		休み			練習	2:30			
3	aaa	水	休み		練習	1:30	練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		
4	aaa	木	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15		休み		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	1:00		練習	2:00			
5	aaa	金	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	1:30		
6	aaa	土	休み	4:00	休み		練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		
7	aaa	日	練習	4:00	練習試合	5:30	休み			練習	2:00		練習試合	7:30		練習試合	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		
8	aaa	月	休み		休み		練習	2:15		練習	4:00		休み			休み			休み			練習	3:00		練習	2:30		
9	aaa	火	練習	1:30	休み		練習	2:15		休み			練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		休み			休み			
10	aaa	水	休み		練習	1:30	練習	1:45		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		
11	aaa	木	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15		休み			練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	1:00		練習	2:00		
12	aaa	金	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	1:30		
13	aaa	土	休み	4:00	研修大会	5:30	練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		練習試合	7:00		練習試合	7:00		練習	2:00		
14	aaa	日	練習	4:00	研修大会	5:30	休み			休み			練習	4:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		
15	aaa	月	休み		研修大会	4:30	練習	3:00		休み			休み			練習試合	6:30		休み			練習	3:00		休み			
16	aaa	火	練習	1:30	休み		練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:30		
17	aaa	水	休み		練習	3:00	練習	2:30		休み			練習	2:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		大会			
18	aaa	木	練習	1:30	練習	3:00	練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	1:00		大会			
19	aaa	金	練習	1:30	練習	3:00	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		休み			
20	aaa	土	休み	4:00	練習		練習	3:00		練習	2:00		練習	8:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		
21	aaa	日	練習	4:00	練習		休み			練習	2:00		練習	4:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		
22	aaa	月	休み		休み		練習	2:30		練習	4:00		休み			練習	2:30		休み			練習	3:00		練習	2:30		
23	aaa	火	練習	1:30	練習	3:00	練習	2:30		休み			練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			
24	aaa	水	休み		練習	3:00	練習	2:30		練習	2:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	1:30		
25	aaa	木	練習	1:30	練習	3:00	練習	2:30		休み	2:00		練習	4:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	1:30		
26	aaa	金	練習	1:30	練習	3:00	練習	2:30		練習	2:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	1:30		
27	aaa	土	休み	4:00	練習試合		休み			練習	2:00		練習	4:00		練習	3:30		公式戦			公式戦	7:00		練習	1:30		
28	aaa	日	練習	4:00	練習試合		練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		練習試合	4:00		公式戦			公式戦	7:00		練習	1:30		
29	aaa	月	休み		休み		練習試合	8:30		休み			休み			休み			休み			練習	3:00		練習	2:00		
30	aaa	火	練習	1:30	練習	3:00	練習試合	8:30		休み			練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		休み			休み			

2024年  
7月

活動計画 ok

活動実績 準備中

No.	aaa	月	弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道			書道			赤十字		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	月	練習	1:30		練習	1:10		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	3:00		休み			練習	2:00		休み		
2	aaa	火	練習	1:30		練習	1:10		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
3	aaa	水	練習	1:30		練習	1:20		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
4	aaa	木	練習	1:30		練習	1:10		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		休み		
5	aaa	金	休み	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	1:45		練習	2:00		休み		
6	aaa	土	練習	4:00		練習	3:00		休み	3:00		公式戦	6:00		公式戦	4:00		休み			休み			休み			休み		
7	aaa	日	休み			休み			休み			休み			練習	4:00		休み			休み			休み			活動		
8	aaa	月	練習	1:30		練習	1:10		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	3:00		休み			練習	2:00		休み		
9	aaa	火	練習	1:30		練習	1:10		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
10	aaa	水	練習	1:30		練習	1:20		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
11	aaa	木	練習	1:30		練習	1:10		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		休み		
12	aaa	金	練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		公式戦	4:00		休み			練習	1:45		練習	2:00		休み		
13	aaa	土	練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み		
14	aaa	日	休み			休み			休み			公式戦	6:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み		
15	aaa	月	練習	1:30		練習	3:30		練習	3:00		休み			練習	4:00		休み			休み			休み			休み		
16	aaa	火	練習	1:30		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
17	aaa	水	練習	1:30		練習	1:20		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
18	aaa	木	練習	1:30		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
19	aaa	金	練習	1:30		練習	1:20		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:45		練習	2:00		休み		
20	aaa	土	練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00		公式戦	6:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み		
21	aaa	日	休み			休み			休み			休み			練習	4:00		休み			休み			休み			活動	6:45	
22	aaa	月	練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			休み		
23	aaa	火	練習	1:30		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み		
24	aaa	水	練習	1:30		練習	1:00		練習	2:00		休み			練習	4:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
25	aaa	木	練習	1:30		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
26	aaa	金	練習	1:30		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み		
27	aaa	土	練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		公式戦	6:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み		
28	aaa	日	練習			休み			休み			休み			練習試合	4:00		休み			休み			休み			休み		
29	aaa	月	練習	1:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	3:00		休み			練習	2:00		休み		
30	aaa	火	練習	1:30		練習	2:30		練習	3:00		練習試合	7:00		練習試合	4:00		休み			休み			練習	2:00		休み		

2024年  
7月

活動計画 ok

活動実績 準備中

			美術			文芸			情報メディア			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	月	練習	1:15		活動	1:15		休み			休み			練習	2:30		休み			練習	2:00	
2	aaa	火	練習	1:15		休み			練習	1:30		休み			練習	2:30		休み			練習	2:00	
3	aaa	水	休み			休み			休み			休み			練習	1:30		活動	1:30		練習	2:00	
4	aaa	木	練習	1:15		休み			休み			休み			練習	2:30		休み			練習	2:00	
5	aaa	金	練習	2:00		活動	1:15		練習	1:30		活動	1:15		練習	2:30		休み			練習	2:00	
6	aaa	土	休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
7	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	aaa	月	練習	1:15		活動	1:15		休み			休み			練習	2:30		休み			練習	2:00	
9	aaa	火	練習	1:15		休み			練習	1:30		休み			練習	2:30		休み			練習	2:00	
10	aaa	水	休み			休み			休み			休み			練習	1:30		活動	1:30		練習	2:00	
11	aaa	木	練習	1:15		休み			休み			休み			練習	2:30		休み			練習	2:00	
12	aaa	金	休み			活動	1:15		練習	1:30		活動	1:15		練習	2:30		休み			練習	2:00	
13	aaa	土	休み			休み			休み			休み			練習	6:00		休み			休み		
14	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	aaa	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習		
16	aaa	火	練習	2:30		休み			練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			練習	2:30	
17	aaa	水	練習	2:30		休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	2:30	
18	aaa	木	練習	2:30		休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	2:30	
19	aaa	金	練習	2:30		休み			練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			練習	2:30	
20	aaa	土	休み			休み			休み			休み			練習	6:00		休み			休み		
21	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	aaa	月	練習	1:15		休み			休み			休み			練習	2:30		休み			練習		
23	aaa	火	練習	3:00		休み			練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			練習	2:30	
24	aaa	水	練習	3:00		休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	2:30	
25	aaa	木	練習	3:00		休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	2:30	
26	aaa	金	休み			休み			練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			練習	3:00	
27	aaa	土	休み			休み			休み			休み			大会			休み			休み		
28	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	aaa	月	練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	
30	aaa	火	練習	3:00		休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	3:00	