

2025 年
6 月

活動計画 ok

活動実績 準備中

※柔軟な運用																													
ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男								
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
練習	4:00		練習試合	5:00		休み			休み			練習	4:00		休み			休み			練習	3:00							
休み			休み			練習	2:30		練習	1:15		休み			活動	3:00		練習	2:30		休み								
練習	1:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		活動	3:00		練習	2:30		練習	3:00							
練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		練習	2:15		活動	2:00		練習	2:00		練習	1:00							
練習	1:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		大会			休み			練習	2:30		練習	3:00							
練習	1:30		練習	2:30		大会	4:00		練習	1:15		休み			活動	3:00		練習	2:30		練習	3:00							
練習	4:00		練習試合	6:00		大会	10:00		休み			練習試合	8:00		活動	4:00		練習試合	4:00		練習	3:00							
練習	4:00		練習試合	6:00		大会	7:00		休み			練習試合	7:00		休み			練習試合	7:15		練習	3:00							
休み			休み			休み			練習	1:15		練習	2:30		活動	3:00		休み			休み								
練習	1:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		大会			活動	3:00		練習	2:30		練習	3:00							
練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		休み			活動	2:00		練習	2:00		練習	1:00							
練習	1:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		休み			休み			練習	2:30		練習	3:00							
練習	1:30		公式戦	6:00		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		活動	3:00		練習	2:30		練習	3:00							
公式戦	8:30		公式戦	6:00		練習	3:00		活動	9:00		練習	4:00		活動	4:00		練習試合	7:00		大会								
公式戦	8:30		休み			大会	8:00		休み			休み			休み			練習	3:00		大会								
休み			休み			大会	8:00		練習	1:15		休み			活動	3:00		休み			休み								
練習	1:30		休み			大会	9:00		練習	1:15		練習	2:30		活動	3:00		練習	1:30		練習	3:00							
練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	1:45		練習	2:15		活動	2:00		公式戦			練習	1:00							
練習	1:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		休み			休み			練習	3:00							
練習	1:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		活動	3:00		練習	2:30		大会								
練習	4:00		大会	6:00		練習	3:00		休み			練習	4:00		活動	4:00		練習	3:00		大会								
練習	4:00		休み			休み			休み			休み			活動	4:00		休み			大会								
休み			休み			練習	2:30		練習	1:15		休み			活動	3:00		練習	2:30		休み								
練習	1:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		活動	3:00		練習	2:30		練習	3:00							
練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	1:45		練習	2:15		活動	2:00		休み			練習	1:00							
休み			練習	2:30		休み			練習	1:15		練習	2:30		休み			練習	2:00		練習	3:00							
休み			休み	2:30		休み			練習	1:15		休み			休み			練習	2:00		練習	3:00							
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:30		練習	1:00							
練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		休み			研修大会	8:00		休み			練習	3:00		練習	3:00							
休み			休み			休み			練習	1:15		休み			活動	4:00		休み			休み								

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00		練習試合	4:00		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
休み			練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			休み		
練習	2:00		休み			練習	1:30		練習	1:15		練習	1:30		休み			練習	1:30		休み			休み		
練習	1:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			練習	1:45	
練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		休み			練習試合	4:00		休み			休み		
練習試合	7:00		休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00		練習試合	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
休み			練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			休み		
練習	2:00		休み			練習	1:30		練習	1:15		練習	1:30		休み			練習	1:30		休み			休み		
練習	1:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		大会	4:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		大会	4:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			練習	1:45	
公式戦	4:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習試合	4:00		練習試合	4:00		休み			休み		
公式戦	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
休み			練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			休み		
練習	2:00		休み			練習	1:30		大会	4:00		練習	1:30		休み			練習	1:30		休み			休み		
練習	1:00		練習	2:00		練習	1:30		大会	4:00		大会	4:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	1:30		休み			大会	4:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			練習	1:45	
練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:30		休み			練習	2:00		練習試合	4:00		休み			休み		
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
休み			練習	2:00		練習	1:30		大会	4:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			休み		
練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		休み			休み		
			練習	1:00		練習	1:30		休み			休み			休み			練習	2:30		練習	2:00		休み		
			休み			練習	1:30		休み			休み			休み			練習	2:30		休み			練習	1:45	
			休み			練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			活動	8:00	
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		練習試合	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	3:00		休み			練習	2:30		休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			活動	8:00		休み			休み			休み						休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		休み						練習	2:00		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	2:00		休み			練習	1:30					練習	2:00		研修大会	5:00		練習	1:30	
活動	1:00		休み			休み			休み			休み						練習	2:00					休み		
活動	2:00		休み			練習	1:15		休み			休み						練習	2:00					練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		練習	1:30					練習	2:00					練習	2:15	
休み			活動	8:00		休み			休み			休み						練習	3:00					休み		
休み			活動	5:30		休み			休み			休み						休み						休み		
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		休み						練習	2:00					練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15		休み			練習	1:30					練習	2:00					練習	1:30	
活動	1:00		活動	3:00		休み			休み			休み						練習	2:00					休み		
活動	2:00		休み			練習	1:15		休み			休み						練習	2:00					練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		練習	1:30			活動	1:15	練習	2:00					練習	2:15	
休み			活動			休み			休み			休み						練習	3:00					休み		
休み			活動			休み			休み			休み						休み						休み		
活動	3:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		休み						練習	2:00					練習	1:30	
活動	3:00		休み			練習	2:00		休み			練習	1:30					練習	2:00					活動	2:00	
活動	2:00		休み			休み			休み			休み						練習	2:00					休み		
活動	2:00		休み			練習	1:15		休み			休み						練習	2:00					休み		
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		練習	1:30					練習	2:00					休み		
休み						休み			休み			休み						練習						休み		
休み						休み			休み			休み						休み	3:00					休み		
活動	2:00					練習	1:15		活動	1:30		休み						練習	2:00					休み		
活動	2:00					練習	1:15		休み			練習	1:30					練習	2:00					活動	2:00	
活動	2:00					休み			休み			休み						練習	2:00					休み		
活動	2:00					練習	1:15		活動			休み						練習	2:00					活動	2:00	
活動	2:00					練習	1:15		活動			休み						練習	2:00					活動		
活動	3:30					練習	1:15		活動			練習	1:30					活動	2:00					休み		
休み						休み			活動			休み						活動	3:00					休み		
休み						休み			休み			休み						休み						休み		
休み						休み			休み			休み						練習	3:00					休み		