

2025 年
6 月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok

活動実績 ok

			※柔軟な運用																										
			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男					
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	5:00	3:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	2:00			
2	aaa	月	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み			活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み					
3	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
4	aaa	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00			
5	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	大会			休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
6	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	1:15	1:15	休み			活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
7	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	2:00	大会	10:00	10:00	休み			練習試合	8:00	8:00	活動	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	2:00			
8	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	2:00	大会	7:00	7:00	休み			練習試合	7:00	7:00	休み			練習試合	7:15	7:15	練習	3:00	2:00			
9	aaa	月	休み			休み			休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	休み			休み					
10	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	大会			活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
11	aaa	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	休み			活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00			
12	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
13	aaa	金	練習	1:30	1:30	公式戦	6:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
14	aaa	土	公式戦	8:30	8:30	公式戦	6:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	活動	4:00	4:00	練習試合	7:00	7:00	大会					
15	aaa	日	公式戦	8:30	8:30	休み			大会	8:00	8:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	大会					
16	aaa	月	休み			休み			大会	8:00	8:00	練習	1:15	1:15	休み			活動	3:00	3:00	休み			休み					
17	aaa	火	練習	1:30	1:30	休み			大会	9:00	9:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:00			
18	aaa	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	0:30	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	公式戦			練習	1:00	1:00			
19	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	3:00	2:00			
20	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	大会					
21	aaa	土	練習	4:00	4:00	大会	6:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	活動	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	大会					
22	aaa	日	練習	4:00	4:00	休み			休み			活動	9:00	9:00	休み			活動	4:00	4:00	休み			大会					
23	aaa	月	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み			活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み					
24	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
25	aaa	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	0:30	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00			
26	aaa	木	休み			練習	2:30	1:30	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00			
27	aaa	金	休み			休み	2:30	1:30	休み			練習	1:15	1:15	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00			
28	aaa	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00			
29	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			研修大会	8:00	8:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00			
30	aaa	月	休み			休み			休み			練習	1:15	1:15	休み			活動	4:00	4:00	休み			休み					

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	14:00	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
公式戦	4:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
公式戦	4:00	3:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み		
			練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			活動	8:00	8:00
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			活動	8:00	8:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	研修大会	5:00	5:00	練習	1:30	1:30
活動	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15
休み			活動	8:00	8:00	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			活動	5:30	5:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30
活動	1:00	1:00	活動	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	活動	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15
休み			活動			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			活動			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	3:00	3:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15
休み						休み			休み			休み			休み			練習			休み			休み		
休み						休み			休み			休み			休み			休み	3:00	3:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00				休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15	活動			休み			活動	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習		
活動	3:30	3:30				練習	1:15	1:15	活動			練習	1:30	1:30	休み			活動	2:00	2:00	休み			活動		
休み						休み			活動			休み			休み			活動	3:00	3:00	休み			活動		
休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み						休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		