

2025 年
7 月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok

活動実績 ok

※柔軟な運用				ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男		
				活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	火	練習	1:30	1:30	休み				練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
2	aaa	水	練習	1:00	1:00	練習	1:30	0:30		練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
3	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
4	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
5	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	2:00		練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	活動	4:00	4:00	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
6	aaa	日	休み			練習試合	6:00	3:30		休み			休み			練習	4:00	4:00	活動	8:30	8:30	休み			練習	3:00	2:00
7	aaa	月	休み			休み				練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み			活動	3:00	3:00	練習	1:00	1:00	休み		
8	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
9	aaa	水	練習	1:00	1:00	練習	1:30	0:30		練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
10	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
11	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
12	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	3:30		練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	活動	4:00	4:00	休み			練習	3:00	2:00
13	aaa	日	休み			休み				休み			休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み		
14	aaa	月	休み			休み				練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み		
15	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	活動	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
16	aaa	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	0:30		練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	活動	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00
17	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	2:00
18	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	活動	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
19	aaa	土	練習	4:00	4:00	研修大会	6:00	3:00		練習	3:00	3:00	休み			練習試合	8:00	8:00	活動	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00
20	aaa	日	休み			研修大会	6:00	3:00		練習	3:00	3:00	休み			休み			活動	8:30	8:30	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00
21	aaa	月	休み			休み				休み			休み			練習試合	8:00	4:00	活動	4:00	4:00	練習試合	5:30	5:30	練習	3:00	2:00
22	aaa	火	練習	2:00	2:00	休み				練習	2:30	2:30	休み			休み			活動	4:00	4:00	休み			練習	3:00	2:00
23	aaa	水	練習	2:00	2:00	休み				練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	活動	3:30	3:30	練習	2:30	2:30	大会		
24	aaa	木	休み			練習	4:00	2:00		練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
25	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00		練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	活動	3:30	3:30	休み			大会		
26	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	2:00		練習	3:00	3:00	研修大会	9:00	9:00	練習	4:00	4:00	休み			練習試合	3:30	3:30	大会		
27	aaa	日	休み			練習	4:00	2:00		休み			休み			練習試合	8:00	3:00	休み			大会	8:00	8:00	休み		
28	aaa	月	休み			休み				練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			活動	3:30	3:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
29	aaa	火	練習	2:00	2:00	休み				練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	活動	3:30	3:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
30	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00		練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			活動	3:30	3:30	休み			練習	3:00	2:00
31	aaa	木	休み			練習	4:00	2:00		練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み						休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	公式戦			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	休み			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	公式戦			練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み						休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み		
休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30
休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み						練習試合	4:00	4:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
公式戦	4:30	2:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	公式戦	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
公式戦	4:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み		
公式戦	4:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			大会	9:15	9:15	休み			大会		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	活動	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:15	2:15
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	休み			休み			活動	1:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			活動	1:30	1:30	休み			練習	2:15	2:15
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			活動	7:15	7:15	休み			休み		
活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
活動	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	3:00	3:00	休み			休み	2:00	2:00	休み			休み			休み			活動	7:15	7:15	休み			練習	2:00	2:00
活動	3:30	3:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			活動	7:00	7:00	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30
活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	7:00	7:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	5:00	5:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動	3:00	3:00	活動	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		