

2025 年
8 月

活動計画 ok

活動実績 ok

月			※柔軟な運用																													
			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男								
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	aaa	金	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	活動	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:00						
2	aaa	土	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00						
3	aaa	日	休み			練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	5:00	5:00	練習	3:00	2:00						
4	aaa	月	休み			練習試合	6:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	遠征合宿	8:00	8:00	休み			休み			休み								
5	aaa	火	練習	2:00	2:00	研修大会	6:00	3:30	練習試合	9:00	9:00	練習	3:00	3:00	遠征合宿	8:00	8:00	活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00						
6	aaa	水	練習	2:00	2:00	研修大会	6:00	3:30	練習試合	9:00	9:00	練習	3:00	3:00	休み			活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00						
7	aaa	木	休み			研修大会	6:00	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	大会	7:30	7:30	練習	3:00	2:00						
8	aaa	金	練習	2:00	2:00	研修大会	6:00	3:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00						
9	aaa	土	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習試合	8:00	8:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00						
10	aaa	日	休み			練習	4:00	2:00	休み			休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00						
11	aaa	月	休み			練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	休み								
12	aaa	火	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00						
13	aaa	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
14	aaa	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
15	aaa	金	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	2:30	2:30	休み								
16	aaa	土	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	3:30	3:30	休み								
17	aaa	日	休み			練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	練習試合	3:30	3:30	練習試合	7:00	7:00	練習	3:00	2:00						
18	aaa	月	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00						
19	aaa	火	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	活動	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	2:00						
20	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00						
21	aaa	木	休み			練習	4:00	2:00	大会	9:00	9:00	大会	9:00	9:00	公式戦	8:00	8:00	休み			休み			練習	3:00	2:00						
22	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	大会	7:00	7:00	休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	大会								
23	aaa	土	練習	4:00	4:00	研修大会	4:00	2:30	休み			休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00						
24	aaa	日	休み			研修大会	4:00	3:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習試合	3:30	3:30	練習	3:30	3:30	大会								
25	aaa	月	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00						
26	aaa	火	休み			活動	6:00	3:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	5:30	5:30	休み								
27	aaa	水	休み			活動	6:00	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み								
28	aaa	木	休み			活動	6:00	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	8:00	8:00	休み			休み			休み								
29	aaa	金	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み								
30	aaa	土	休み			休み			練習試合	9:00	9:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み								
31	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み								

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み		
練習試合	8:15	4:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	遠征合宿	7:15	3:15	練習試合	4:00	4:00	大会	6:45	6:45	休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	遠征合宿	8:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	大会	8:30	8:30	休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	遠征合宿	6:30	2:30	休み			大会	8:30	8:30	休み		
練習試合	7:00	4:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			大会	4:00		休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			大会	4:00		休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	公式戦	6:00	6:00	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:30	3:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
公式戦	2:00	1:30	公式戦	8:00	8:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習試合	7:00	3:00	公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
公式戦	2:00	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			活動体験	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動			活動	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動			活動	9:30	9:30	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		