

2025年
9月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok

活動実績 ok

※柔軟な運用

			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男		
活動計画	活動実績	ok	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績									
1	aaa	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	aaa	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
3	aaa	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	aaa	木	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
5	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	3:30	2:00	練習	3:30	3:30	休み			練習	3:00	3:00	活動	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
6	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	4:30	2:30	練習試合	6:30	6:30	休み			大会	11:00	6:00	活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00
7	aaa	日	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	7:45	7:45	練習	3:00	2:00
8	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み			活動	2:00	2:00	休み			休み		
9	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	活動	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
10	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
11	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み	2:30		休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
12	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	1:30	活動	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
13	aaa	土	練習	4:00	4:00	研修大会	5:00	2:00	公式戦			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00
14	aaa	日	休み			研修大会	5:00	2:00	公式戦			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	8:00	8:00	休み		
15	aaa	月	練習	1:30	1:30	研修大会	5:00	2:00	休み			休み			大会	10:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00
16	aaa	火	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み			活動	2:00	2:00	休み			練習	3:00	2:00
17	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
18	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	活動	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
19	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
20	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	公式戦	10:00	10:00	練習	2:30	2:30	活動体験	3:00	2:00
21	aaa	日	休み			休み			練習試合	6:30	6:30	休み			練習試合	4:00	5:30	活動	3:00	3:00	公式戦			練習	3:00	2:00
22	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	公式戦	10:00	10:00	公式戦			休み		
23	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習試合	5:00	2:30	休み			大会	8:30	8:30	大会	8:30	3:00	休み			休み			練習	3:00	2:00
24	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:30	大会	8:30	8:30	大会	8:30	5:30	休み	0:00	0:00	練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00
25	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
26	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15	休み			活動	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
27	aaa	土	練習	4:00	4:00	休み			練習試合	6:30	6:30	練習	3:00	3:00	練習試合	8:00	6:00	活動体験	3:00	3:00	活動体験			練習	3:00	2:00
28	aaa	日	練習	4:00	4:00	活動体験	4:00	3:00	大会	7:00	7:00	休み			練習	4:00	3:00	活動	3:00	3:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:00	2:00
29	aaa	月	休み			休み			休み	2:30	2:30	休み			休み			活動	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	休み		
30	aaa	火	休み			練習	4:00	1:30	休み	2:30	2:30	休み			休み			活動	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			練習			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み			公式戦	10:30	10:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	公式戦	10:30	10:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
練習試合	3:00	2:00	公式戦	11:00	11:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
練習	3:00	2:00	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み			公式戦	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
練習	2:00	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習			練習		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習			練習		
練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習			練習		
練習	1:00	1:00	公式戦	11:30	11:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習		
練習	3:00	2:00	公式戦	11:30	11:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	公式戦	6:00	6:00	練習	2:30	2:30	練習			練習	1:45	1:45
練習試合	3:00	2:00	公式戦	11:30	11:30	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			公式戦	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習			練習		
練習	1:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	6:00	6:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習試合	7:00	4:00	活動体験	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み			公式戦	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習		
休み			休み			練習	1:30	1:30	休み	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習		

書道			赤十字			美術		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
活動	2:00	2:00	休み			休み		
活動	1:30	1:30	休み			練習	1:15	1:15
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
活動	2:00	2:00	休み			休み		
休み			休み			練習	1:15	1:15
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
休み			活動	6:00	6:00	休み		
休み			活動	3:00	3:00	休み		
休み			休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		
休み			休み			休み		