

2025年
10月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok

活動実績 ok

※柔軟な運用

			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男		
活動計画	活動実績	ok	活動計画	予定時間	活動実績																					
1	aaa	水	休み			休み			練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:15	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	1:00	1:00
2	aaa	木	練習			練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	休み			練習	3:00		練習	3:00	2:00
3	aaa	金	練習			練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00		練習	3:00	
4	aaa	土	練習			練習試合	6:30	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習体験	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	7:30		練習	3:00	2:00
5	aaa	日	休み			練習	4:00	2:30	休み			休み			練習	4:00	3:30	休み			練習	3:30		練習	3:00	2:00
6	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
7	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00		練習	3:00	2:00
8	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:15	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	1:00	1:00
9	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
10	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
11	aaa	土	練習	4:00	4:00	遠征合宿	6:30	3:00	遠征合宿	8:00	8:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:15	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00
12	aaa	日	休み			遠征合宿	6:30	3:00	遠征合宿	8:00	8:00	休み			練習試合	8:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:00	2:00
13	aaa	月	練習	1:30	1:30	練習試合			遠征合宿	8:00	8:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
14	aaa	火	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
15	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:15	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
16	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
17	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
18	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	5:30	2:00	練習試合	7:00	5:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:30	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00
19	aaa	日	休み			練習試合	5:30	2:00	休み			休み			大会	8:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	7:45	7:45	練習	3:00	2:00
20	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み		
21	aaa	火	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:00
22	aaa	水	休み			休み			練習			休み			休み			休み			休み			練習	1:00	1:00
23	aaa	木	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	休み			休み			公式戦		
24	aaa	金	練習	1:30	1:30	休み			練習	3:30	3:00	休み			休み			休み			休み			公式戦		
25	aaa	土	練習	4:00	4:00	休み			公式戦																	
26	aaa	日	休み			公式戦																				
27	aaa	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み														
28	aaa	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	休み			休み			休み		
29	aaa	水	練習	2:00	2:00	休み																				
30	aaa	木	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	休み			休み			休み		
31	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	4:30	2:30	練習	3:30	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	1:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み		

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	2:00	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00		練習	1:30	1:30	休み			公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15		練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30		練習	3:00	3:00	練習	2:00		練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			公式戦	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	1:15		練習	2:00	2:00	練習	2:00		公式戦	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15		練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15		練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習試合	3:00	2:00	練習試合	11:00	11:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習試合	8:00	8:00	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	4:30	4:30	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	大会	10:00	10:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	大会	10:00	10:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
公式戦	8:00	4:00	休み			大会	11:30	11:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
公式戦			休み			大会	11:30	11:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
公式戦			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:30	4:30	練習	4:00	4:00	休み			休み		
公式戦			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
活動	2:00	2:00				休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15
休み			活動	7:00	7:00	休み						休み			休み			活動	7:00	7:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み						練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00				練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:45	練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00				休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	1:30	2:15	練習	1:00	1:00
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	活動	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15
休み			活動	6:30	6:30	休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み						休み						休み			休み			休み	2:00	2:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00				練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
活動	2:00	2:00				休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	0:30	0:30
活動	2:00	2:00				練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	活動	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15
休み						休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			活動	11:30	11:30	休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み						練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み						休み						練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み						休み			活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み						休み						練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み						休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み						休み						練習	1:30	1:30	休み			活動	10:00	10:00	研修大会	4:00	4:00	練習		