

2025年  
11月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

|            |      |      | ※柔軟な運用 |      |      |      |      |       |       |      |      |      |      |       |      |      |       |       |      |      |      |      |      |      |
|------------|------|------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 活動計画<br>ok | ソフト男 |      |        | ソフト女 |      |      | 卓球   |       |       | テニス男 |      |      | テニス女 |       |      | バレー男 |       |       | バレー女 |      |      | バスケ男 |      |      |
|            | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績   | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間  | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間  | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間  | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 1 aaa 土    | 公式戦  |      |        | 練習   | 5:00 | 4:00 | 練習試合 | 4:00  | 3:00  | 休み   |      |      | 大会   | 10:00 | 4:00 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:30 |      | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 2 aaa 日    | 休み   |      |        | 公式戦  | 3:30 | 2:30 | 練習試合 | 7:00  | 5:30  | 休み   |      |      | 大会   | 10:00 | 4:00 | 休み   |       |       | 休み   |      |      | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 3 aaa 月    | 休み   |      |        | 練習   | 5:30 | 4:00 | 休み   |       |       | 休み   |      |      | 休み   |       |      | 練習試合 | 4:00  | 4:00  | 練習   | 3:00 |      | 練習   | 7:00 | 4:00 |
| 4 aaa 火    | 練習   | 1:30 | 1:30   | 休み   |      |      | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |       |      | 練習   | 3:00  | 3:00  | 休み   |      |      | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 5 aaa 水    | 休み   |      |        | 休み   |      |      | 練習   | 1:30  | 1:00  | 練習   | 1:45 | 1:45 | 休み   |       |      | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 2:00 |      | 休み   |      |      |
| 6 aaa 木    | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 2:30 | 1:30 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   | 2:30  | 2:00 | 休み   |       |       | 練習   | 3:00 |      | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 7 aaa 金    | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 2:30 | 1:30 | 大会   | 7:00  | 6:30  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   | 2:30  | 2:00 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:00 |      | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 8 aaa 土    | 練習   | 4:00 | 4:00   | 練習   | 3:00 | 1:30 | 大会   | 10:30 | 10:00 | 休み   |      |      | 練習   | 4:00  | 3:00 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:30 |      | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 9 aaa 日    | 休み   |      |        | 練習   | 3:00 | 1:30 | 休み   |       |       | 休み   |      |      | 休み   |       |      | 休み   |       |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 10 aaa 月   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 1:30 | 1:00 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |       |      | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 11 aaa 火   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 1:30 | 1:00 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00  | 1:30 | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 12 aaa 水   | 休み   |      |        | 練習   | 1:30 | 1:00 | 練習   | 1:30  | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00  | 1:30 | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 13 aaa 木   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 5:30 | 4:00 | 休み   |       |       | 休み   |      |      | 休み   |       |      | 休み   |       |       | 練習   | 3:30 | 3:30 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 14 aaa 金   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 1:30 | 1:00 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:30  | 2:00 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 15 aaa 土   | 練習   | 4:00 | 4:00   | 練習試合 | 5:30 | 3:00 | 練習   | 4:00  | 3:00  | 休み   |      |      | 練習   | 4:00  | 3:00 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習試合 | 3:30 | 3:30 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 16 aaa 日   | 休み   |      |        | 練習   | 5:30 | 3:00 | 練習   | 4:00  | 3:00  | 休み   |      |      | 練習   | 4:00  | 3:00 | 練習試合 | 4:00  | 4:00  | 練習試合 | 8:00 | 8:00 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 17 aaa 月   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 休み   |      |      | 休み   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |       |      | 練習   | 3:00  | 3:00  | 活動   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      |
| 18 aaa 火   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 休み   |      |      | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |       |      | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      |
| 19 aaa 水   | 休み   |      |        | 休み   |      |      | 練習   | 1:30  | 1:00  | 練習   | 1:45 | 1:45 | 休み   |       |      | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |
| 20 aaa 木   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 2:30 | 1:30 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |       |      | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 21 aaa 金   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 2:30 | 1:30 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   | 2:30  | 2:00 | 公式戦  | 9:00  | 9:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 22 aaa 土   | 練習   | 4:00 | 4:00   | 活動体験 | 2:00 | 1:30 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動体験 | 3:00  | 2:30 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 公式戦  |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 |
| 23 aaa 日   | 休み   |      |        | 遠征合宿 | 7:00 | 4:30 | 練習   | 4:00  | 3:00  | 休み   |      |      | 練習   | 4:00  | 3:00 | 公式戦  | 10:00 | 10:00 | 公式戦  |      |      | 練習   | 7:00 | 3:00 |
| 24 aaa 月   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 遠征合宿 | 7:00 | 4:30 | 大会   | 8:00  | 7:30  | 休み   |      |      | 練習   | 4:00  | 3:00 | 休み   |       |       | 休み   |      |      | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 25 aaa 火   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 3:30 | 2:00 | 休み   |       |       | 休み   |      |      | 休み   |       |      | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:30 | 3:30 | 練習   | 3:00 | 2:00 |
| 26 aaa 水   | 休み   |      |        | 休み   |      |      | 練習   | 1:30  | 1:00  | 練習   | 1:45 | 1:45 | 練習   | 2:30  | 2:00 | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:15 | 1:00 |
| 27 aaa 木   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 2:30 | 1:30 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   | 2:15  | 1:45 | 休み   |       |       | 練習   | 3:00 | 3:00 | 大会   | 1:30 | 1:30 |
| 28 aaa 金   | 練習   | 1:30 | 1:30   | 練習   | 2:30 | 1:30 | 練習   | 2:30  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   | 2:30  | 2:00 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:00 | 3:00 | 大会   | 1:30 | 1:30 |
| 29 aaa 土   | 練習   | 4:00 | 4:00   | 公式戦  | 6:00 | 3:30 | 練習   | 4:00  | 3:00  | 休み   |      |      | 練習   | 2:30  | 2:00 | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 3:30 | 3:30 | 大会   | 1:30 | 1:30 |
| 30 aaa 日   | 休み   |      |        | 練習試合 | 3:30 | 2:00 | 大会   | 8:00  | 7:30  | 休み   |      |      | 休み   |       |      | 練習試合 | 4:00  | 4:00  | 練習試合 | 7:30 | 7:30 | 休み   |      |      |

| バスケ女 |      |      | 陸上   |      |      | 弓道   |      |      | 剣道   |      |      | バドミントン |      |      | サッカー |      |      | 硬式野球 |      |      | 演劇   |      |      | 茶道   |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:30 |      | 練習     | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:00 |      | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 公式戦  | 4:00 |      | 休み     |      |      | 練習試合 | 4:30 |      | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習試合 | 7:00 | 4:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習試合 | 4:00 |      | 練習     | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 休み   |      |      | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 2:00 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 |      | 練習     | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 |      | 大会     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 |      | 大会     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:45 |      |
| 練習試合 | 3:00 | 2:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:30 |      | 練習     | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:00 |      | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 休み   |      |      | 練習試合 | 8:00 | 8:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 大会     | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 公式戦  | 4:00 | 4:00 | 大会     | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 練習   | 3:15 | 3:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:45 | 1:45 |
| 練習試合 | 7:00 | 4:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 練習     | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 4:30 | 4:30 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習試合 | 3:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |
| 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 2:00 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習     | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:45 | 1:45 |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:45 | 1:45 |
| 練習   | 3:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み     |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習試合 | 7:00 | 4:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習     | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   | 2:00 | 2:00 |
| 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習     | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 練習   |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習     | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 公式戦  |      |      | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |
| 公式戦  |      |      | 練習   | 2:15 | 2:15 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:45 | 1:45 |
| 公式戦  |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:30 | 2:30 | 練習     | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      |

