

2025 年  
11 月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok

活動実績 ok

※柔軟な運用																										
ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男					
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
公式戦			練習	5:00	4:00	練習試合	4:00	3:00	休み			大会	10:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30		練習	3:00	2:00			
休み			公式戦	3:30	2:30	練習試合	7:00	5:30	休み			大会	10:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	2:00			
休み			練習	5:30	4:00	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習	3:00		練習	7:00	4:00			
練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00			
休み			休み			練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み					
練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	休み			練習	3:00		練習	3:00	2:00			
練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	大会	7:00	6:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00		練習	3:00	2:00			
練習	4:00	4:00	練習	3:00	1:30	大会	10:30	10:00	休み			練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30		練習	3:00	2:00			
休み			練習	3:00	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み					
練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	3:00	2:00			
練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
休み			練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
練習	1:30	1:30	練習	5:30	4:00	休み			休み			休み			休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00			
練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00			
練習	4:00	4:00	練習試合	5:30	3:00	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習試合	3:30	3:30	練習	3:00	2:00			
休み			練習	5:30	3:00	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:00	2:00			
練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:15	1:15	休み			練習	3:00	3:00	活動	1:30	1:30	休み					
練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み					
休み			休み			練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み					
練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00			
練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	公式戦	9:00	9:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00			
練習	4:00	4:00	活動休憩	2:00	1:30	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	活動休憩	3:00	2:30	練習	3:00	3:00	公式戦			練習	2:00	2:00			
休み			遠征合宿	7:00	4:30	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	3:00	公式戦	10:00	10:00	公式戦			練習	7:00	3:00			
練習	1:30	1:30	遠征合宿	7:00	4:30	大会	8:00	7:30	休み			練習	4:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	2:00			
練習	1:30	1:30	練習	3:30	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00			
休み			休み			練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:00			
練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:15	1:45	休み			練習	3:00	3:00	大会	1:30	1:30			
練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	大会	1:30	1:30			
練習	4:00	4:00	公式戦	6:00	3:30	練習	4:00	3:00	休み			練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	大会	1:30	1:30			
休み			練習試合	3:30	2:00	大会	8:00	7:30	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習試合	7:30	7:30	休み					

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30		練習	3:00	3:00	練習	2:00		練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			公式戦	4:00		休み			練習試合	4:30		練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	休み			練習試合	4:00		練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00		練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00		大会	4:00	4:00	練習	2:00		練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00		大会	4:00	4:00	練習	2:00		練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	
練習試合	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30		練習	3:00	3:00	練習	2:00		練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			練習試合	8:00	8:00	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	公式戦	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	3:15	3:15	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	4:30	4:30	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み	2:00	2:00	休み		
休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み	2:00	2:00	休み		
練習			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
練習			練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
公式戦			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み	2:00	2:00	休み		
公式戦			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
公式戦			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				練習	1:30	1:30	休み			休み			活動	2:00	2:00	休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00
公式戦	9:00	9:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	0:45	0:45
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み		
活動	1:00	1:00	休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			活動	3:00	3:00	休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み		
活動	1:00	1:00	休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み			休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	活動	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			活動	2:45	2:45	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み						練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
活動	1:00	1:00	休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00
休み			休み			練習	2:00	2:00				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			活動	3:00	3:00	休み						休み			休み			活動	8:00	8:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		