2025 年
12 月

茨城県立下妻第二高等学校　部活動　月別活動計画予定･活動実績　一覧

※柔軟な運用

活動計画　ok

活動実績　ok

			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:15	1:15	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
2	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
3	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
4	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	1:30
5	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
6	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	2:30	1:30	練習	4:00	3:00	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	2:00
7	aaa	日	休み			練習	5:30	3:30	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	練習試合	7:30	7:30	休み		
8	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
9	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
10	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
11	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
12	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
13	aaa	土	練習	4:00	4:00	遠征合宿	6:30	4:00	練習試合	7:00	5:30	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:45	3:45	練習	3:00	2:00
14	aaa	日	休み			遠征合宿	6:30	4:00	練習試合	7:00	5:30	休み			練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	7:45	7:45	休み		
15	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
16	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	3:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
17	aaa	水	休み			練習	3:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み		
18	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	3:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	公式戦	8:00	8:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00
19	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	3:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	公式戦			練習	3:00	2:00
20	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	4:30	休み			休み			練習	4:00	4:00	公式戦	8:00	8:00	公式戦			練習	3:00	2:00
21	aaa	日	休み			練習試合	6:00	4:30	大会	9:00	4:00	休み			練習試合	8:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	2:00
22	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:30	3:30	休み			休み		
23	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	2:00
24	aaa	水	休み			練習	3:00	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
25	aaa	木	練習	1:30	1:30	遠征合宿	4:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	研修大会	8:00	8:00	練習	3:30	3:30	休み			練習	3:00	2:00
26	aaa	金	練習	1:30	1:30	遠征合宿	7:00	4:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
27	aaa	土	練習	4:00	4:00	遠征合宿	7:00	4:30	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			大会			練習	3:00	2:00
28	aaa	日	休み			遠征合宿	3:00	2:00	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
29	aaa	月	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:00
30	aaa	火	休み			練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	aaa	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00		練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30		休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	公式戦	8:00	8:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00		練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00		練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	3:00	2:00	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30
練習試合	7:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	8:30	8:30	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	7:30	7:30	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習試合	7:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	大会	4:00	4:00	練習試合	4:30	4:30	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み		
活動	1:00	1:00	休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
休み			休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			活動	4:15	4:15	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み		
活動	1:00	1:00	休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
休み			休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	活動	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
活動	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	活動			休み		
活動	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00				休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			練習	2:00	2:00				休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	3:00	3:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動			休み		
活動	3:00	3:00	休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		