

2025年  
2026年  
1月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

			※柔軟な運用																							
活動計画	ok	ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男			
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	
1	aaa	木	休み		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
2	aaa	金	休み		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
3	aaa	土	休み		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
4	aaa	日	休み		練習	2:00	1:30	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	1:30	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:00	
5	aaa	月	休み		練習	5:30	3:30	練習試合	4:00	6:00	休み			練習	4:00	3:00	練習	4:00		練習	3:00	3:00	練習試合	5:30	3:00	
6	aaa	火	休み		練習	5:30	3:30	休み			休み			練習	4:00	3:00	練習	4:00		練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	2:00	
7	aaa	水	休み		休み			練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	2:00	
8	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	2:45		練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
9	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
10	aaa	土	練習	4:00	4:00	遠征合宿	5:30	3:00	練習	4:00	3:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	7:00	4:00
11	aaa	日	休み		遠征合宿	5:30	3:00	休み			休み			練習試合	10:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			
12	aaa	月	練習	1:30	1:30	練習試合	5:30	3:00	休み			休み			練習試合	7:30	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			練習	3:00	2:00
13	aaa	火	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
14	aaa	水	休み		練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:15	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	
15	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	大会		
16	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	大会		
17	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	5:00	3:00	大会	11:00	10:00	休み			公式戦	8:30	3:30	休み			練習試合	8:00	8:00	大会		
18	aaa	日	休み		練習	5:00	3:00	休み			休み			練習試合	11:00	4:00	休み			練習	3:30	3:30	大会			
19	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	4:00	3:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	2:45	2:45	休み			休み		
20	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	大会	11:00	10:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
21	aaa	水	休み		練習	1:00		休み			練習	1:45	1:45	練習	2:15	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00		
22	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
23	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	練習			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
24	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	5:00	3:00	休み			大会	8:30	8:30	練習	4:00	4:00	休み			練習試合	8:00	8:00	練習	3:00	2:00
25	aaa	日	休み		練習試合	5:00	3:00	練習試合	7:00	5:30	休み			練習試合	8:00	8:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00	
26	aaa	月	休み		休み			練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	2:00	
27	aaa	火	休み		休み			練習	2:30	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			
28	aaa	水	休み		休み			練習	1:30	1:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			
29	aaa	木	休み		休み			大会	10:00	5:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			
30	aaa	金	休み		休み			大会	10:00	5:00	休み			休み			休み			公式戦			休み			
31	aaa	土	休み		休み			大会	10:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			



