

2025 年
2026 年
1 月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok

活動実績 ok

月			※柔軟な運用																													
			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男								
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	aaa	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
2	aaa	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
3	aaa	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
4	aaa	日	休み			練習	2:00	1:30	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	1:30	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:00						
5	aaa	月	休み			練習	5:30	3:30	練習試合	4:00	6:00	休み			練習	4:00	3:00	練習	4:00		練習	3:00	3:00	練習試合	5:30	3:00						
6	aaa	火	休み			練習	5:30	3:30	休み			休み			練習	4:00	3:00	練習	4:00		練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	2:00						
7	aaa	水	休み			休み			練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	2:00						
8	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	2:45		練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00						
9	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00						
10	aaa	土	練習	4:00	4:00	遠征合宿	5:30	3:00	練習	4:00	3:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	7:00	4:00						
11	aaa	日	休み			遠征合宿	5:30	3:00	休み			休み			練習試合	10:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み								
12	aaa	月	練習	1:30	1:30	練習試合	5:30	3:00	休み			休み			練習試合	7:30	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			練習	3:00	2:00						
13	aaa	火	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00						
14	aaa	水	休み			練習	1:30	0:30	練習	1:30	1:00	練習	1:45	1:45	練習	2:15	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00						
15	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	大会								
16	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	大会								
17	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	5:00	3:00	大会	11:00	10:00	休み			公式戦	8:30	3:30	休み			練習試合	8:00	8:00	大会								
18	aaa	日	休み			練習	5:00	3:00	休み			休み			練習試合	11:00	4:00	休み			練習	3:30	3:30	大会								
19	aaa	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	4:00	3:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	2:45	2:45	休み			休み								
20	aaa	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	大会	11:00	10:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00						
21	aaa	水	休み			練習	1:00		休み			練習	1:45	1:45	練習	2:15	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00							
22	aaa	木	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00						
23	aaa	金	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:00	練習			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:00	練習	2:45	2:45	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00						
24	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	5:00	3:00	休み			大会	8:30	8:30	練習	4:00	4:00	休み			練習試合	8:00	8:00	練習	3:00	2:00						
25	aaa	日	休み			練習試合	5:00	3:00	練習試合	7:00	5:30	休み			練習試合	8:00	8:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00						
26	aaa	月	休み			休み			練習	2:30	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	2:00						
27	aaa	火	休み			休み			練習	2:30	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み								
28	aaa	水	休み			休み			練習	1:30	1:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み								
29	aaa	木	休み			休み			大会	10:00	5:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み								
30	aaa	金	休み			休み			大会	10:00	5:00	休み			休み			休み			公式戦			休み								
31	aaa	土	休み			休み			大会	10:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み								

バスケット			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習試合	4:30		休み			休み			休み		
練習	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00		休み			休み			休み		
練習試合	9:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00		練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00		練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	1:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習試合	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
公式戦			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
公式戦			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
公式戦			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
公式戦			休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
休み			練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	公式戦	11:00	11:00	練習	2:30	2:30	休み			休み		
練習	2:00	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み		
練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:30	1:30	公式戦	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:45	1:45
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習試合	3:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
練習	3:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		
休み			休み			休み			公式戦	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動	1:00	1:00	休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	活動	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
休み			休み			休み						練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み			活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		