

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

2026 年  
3 月

活動計画 ok

活動実績

			※柔軟な運用																							
			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	日	練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		休み			練習	4:00		休み			練習	3:30		練習	3:00	
2	aaa	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	aaa	火	練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		休み			練習	2:30		休み			練習	1:30		練習	3:00	
4	aaa	水	休み			休み			練習	2:30		休み			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
5	aaa	木	練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
6	aaa	金	練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
7	aaa	土	練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		休み			練習	4:00		練習	3:00		練習	3:30		練習	3:00	
8	aaa	日	休み			練習試合	5:00		練習試合	7:30		休み			練習	4:00		練習	4:00		練習試合	7:30		練習	3:00	
9	aaa	月	練習	2:00		休み			休み			練習	1:15		休み			練習	3:00		休み			練習	3:00	
10	aaa	火	休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00	
11	aaa	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	3:00	
12	aaa	木	練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
13	aaa	金	練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
14	aaa	土	練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		休み			遠征合宿	13:00		練習	3:00		練習	3:30		練習	3:00	
15	aaa	日	休み			練習試合	5:00		休み			休み			遠征合宿	10:00		練習試合	8:30		練習試合	7:30		練習試合	3:00	
16	aaa	月	練習	2:00		休み			練習	2:30		練習	1:15		休み			練習	3:00		休み			練習	3:00	
17	aaa	火	練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	1:15		休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
18	aaa	水	休み			練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	3:00	
19	aaa	木	練習	2:00		休み			練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	3:30		練習	3:00	
20	aaa	金	練習	4:00		練習試合	5:00		練習	2:30		休み			研修大会	9:00		練習試合	8:30		大会			練習試合	7:00	
21	aaa	土	練習	4:00		練習試合	5:00		休み			休み			練習	4:00		休み			休み			練習試合	7:00	
22	aaa	日	休み			練習試合	5:00		休み			休み			練習	4:00		練習試合	8:30		練習	3:30		練習試合	6:00	
23	aaa	月	休み			休み			練習	3:00		練習	2:00		休み			休み			練習	3:00		練習	3:00	
24	aaa	火	練習	2:30		遠征合宿			練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
25	aaa	水	練習	2:30		遠征合宿			練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	3:00		休み			練習	3:00	
26	aaa	木	練習	2:30		遠征合宿			練習	3:00		休み			練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
27	aaa	金	練習	2:30		遠征合宿			練習	3:00		休み			遠征合宿	13:00		練習	3:00		練習	3:30		練習	3:00	
28	aaa	土	練習	4:00		遠征合宿			練習	3:00		休み			遠征合宿	10:00		練習	4:00		大会			練習試合	7:00	
29	aaa	日	休み			練習試合	5:00		遠征合宿	9:00		休み			休み			練習試合	4:00		大会			練習	3:00	
30	aaa	月	休み			休み			遠征合宿	9:00		休み			休み			休み			休み			休み	3:00	
31	aaa	火	休み			休み			遠征合宿	9:00		休み			練習	4:00		練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00	

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道				
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績											
練習	3:00		休み			休み			練習	2:30		休み			練習	3:00		練習試合	4:00		休み			休み				
休み			休み			練習	1:30		休み			休み			休み			休み			休み			休み				
休み			休み			練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:30		休み			休み				
練習	3:00		休み			練習	1:30		練習	2:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み				
練習	3:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00			
練習	3:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		休み		練習	1:45	
練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習試合	3:30		練習	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		休み			休み			大会	4:00		休み			休み			練習試合	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み	
練習	3:00		休み			練習	1:30		練習	2:30		休み			休み			練習	2:30		練習	2:30		休み		休み		
練習	2:00		練習	1:15		練習	1:30		練習	1:15		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:30		休み		休み		
休み			練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00		休み	
練習	3:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		休み		練習	1:45	
練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習試合	3:30		練習試合	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み	
休み			練習	2:00		練習	1:30		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		休み		休み		
練習	2:00		練習	1:15		練習	1:30		練習	1:15		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:30		休み		休み		
練習	3:00		休み			練習	1:30		練習	2:30		練習	2:00		休み			練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		休み	
練習試合	9:00		練習	2:30		練習	1:30		練習	2:30		休み			練習	3:00		練習試合	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習試合	9:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:30		休み			練習試合	3:30		練習試合	4:00		練習	4:00		休み		休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		休み	
休み			練習	2:30		練習	1:30		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		練習	2:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			練習試合	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		休み			練習	1:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		大会		休み		
練習	3:00		練習	2:30		練習	1:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		大会		休み		
練習試合	7:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		休み			休み			大会	4:00		休み			休み			遠征合宿	4:00		練習	4:00		休み		休み		
練習	3:00		練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		遠征合宿		休み		
練習	3:00		練習	2:30		練習	1:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		遠征合宿		休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績																								
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み			活動	1:30		休み														
休み			休み			休み						練習	1:30		休み			練習	2:00		活動	2:00		休み		
休み			休み			休み						休み			休み			活動	2:00		休み			休み		
休み			休み			練習	1:15					休み			休み			練習	2:00		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			練習	1:30	
休み			休み			休み						休み			休み			練習	6:00		休み			休み		
休み			休み			休み						休み														
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み			練習	1:30	
休み			休み			休み	1:15					練習	1:30		休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			休み						休み			休み			練習	2:00		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15					休み			休み			練習	2:00		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		練習	1:30		活動	1:20		練習	2:00		休み			練習	1:30	
休み			休み			休み						休み			休み			練習	6:00		休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			活動	8:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			練習	1:15		活動	1:30		休み			休み			休み			休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15					練習	1:30		休み			練習	2:00		活動	2:00		休み		
休み			休み			休み						休み			休み			練習	2:00		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			練習	1:15					休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			休み						練習	1:30		休み			休み			休み			休み		
休み			休み			休み						休み														
休み			休み			休み						休み														
活動	2:00		休み			休み						休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			休み						練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			休み						休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み						練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み						休み														
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み						休み			休み			練習	3:00		休み			休み		