

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

2026年
3月

活動計画 ok

活動実績 ok

※柔軟な運用

| | | | ソフト男 | | ソフト女 | | 卓球 | | テニス男 | | テニス女 | | バレー男 | | バレー女 | | バスケ男 | | | | | | |
|----|-----|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | | | |
| 1 | aaa | 日 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 4:00 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | 7:00 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 2 | aaa | 月 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 3 | aaa | 火 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 2:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 2:00 |
| 4 | aaa | 水 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 5 | aaa | 木 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:30 | 2:00 | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 6 | aaa | 金 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:30 | 2:00 | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 7 | aaa | 土 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 4:00 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 練習 | 4:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:30 | |
| 8 | aaa | 日 | 休み | | | 練習試合 | 5:00 | 3:00 | 練習試合 | 7:30 | 7:30 | 休み | | | 練習 | 4:00 | 3:00 | 練習 | 4:00 | | 練習試合 | 7:30 | 2:00 |
| 9 | aaa | 月 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | |
| 10 | aaa | 火 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 11 | aaa | 水 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 1:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | |
| 12 | aaa | 木 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:30 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 13 | aaa | 金 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:30 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 14 | aaa | 土 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 4:00 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 遠征合宿 | 13:00 | 9:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:30 | 2:00 |
| 15 | aaa | 日 | 休み | | | 練習 | 4:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 遠征合宿 | 10:00 | 8:00 | 練習試合 | 8:30 | 8:30 | 練習試合 | 7:30 | 2:00 |
| 16 | aaa | 月 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | |
| 17 | aaa | 火 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 18 | aaa | 水 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 1:45 | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 |
| 19 | aaa | 木 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:30 | 2:00 |
| 20 | aaa | 金 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習試合 | 5:00 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 研修大会 | 9:00 | 6:00 | 練習試合 | 8:30 | 8:30 | 大会 | | 4:00 |
| 21 | aaa | 土 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習試合 | 5:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 4:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | 4:00 |
| 22 | aaa | 日 | 休み | | | 練習試合 | 5:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 4:00 | 3:00 | 練習試合 | 8:30 | 8:30 | 練習 | 3:30 | 3:00 |
| 23 | aaa | 月 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | |
| 24 | aaa | 火 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 遠征合宿 | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 4:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 25 | aaa | 水 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 遠征合宿 | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 4:00 | 1:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | 2:00 |
| 26 | aaa | 木 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 遠征合宿 | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:30 | 3:30 | 練習 | 3:00 | 2:00 |
| 27 | aaa | 金 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 遠征合宿 | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 遠征合宿 | 13:00 | 9:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:30 | 2:00 |
| 28 | aaa | 土 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 遠征合宿 | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 遠征合宿 | 10:00 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 大会 | | 4:00 |
| 29 | aaa | 日 | 休み | | | 練習試合 | 5:00 | 3:00 | 遠征合宿 | 9:00 | 9:00 | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 大会 | | 2:00 |
| 30 | aaa | 月 | 休み | | | 休み | | | 遠征合宿 | 9:00 | 9:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 31 | aaa | 火 | 休み | | | 練習 | 4:00 | 2:00 | 遠征合宿 | 9:00 | 9:00 | 休み | | | 練習 | 4:00 | 3:00 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 3:30 | 2:00 |

| バスケ女 | | | 陸上 | | | 弓道 | | | 剣道 | | | バドミントン | | | サッカー | | | 硬式野球 | | | 演劇 | | | 茶道 | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 1:45 | 1:45 |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 3:30 | 3:30 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 大会 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | | |
| 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 1:45 | 1:45 |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 3:30 | 3:30 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 |
| 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | | |
| 練習試合 | 9:00 | 4:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習試合 | 9:00 | 4:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習試合 | 3:30 | 3:30 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | | |
| 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 大会 | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 大会 | | | 練習 | | |
| 練習試合 | 7:00 | 4:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 大会 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | | 遠征合宿 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 休み | | | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 遠征合宿 | | | 練習 | | |
| 練習 | 3:00 | 2:00 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 2:30 | 2:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 遠征合宿 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習 | | |

| 書道 | | | 赤十字 | | | 美術 | | | 文芸 | | | 情報 | | | 華道 | | | 吹奏楽 | | | 写真 | | | 箏曲 | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 活動 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 6:00 | 6:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 活動 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 休み | | | 休み | | | 休み | 1:15 | 1:15 | | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 活動 | 1:30 | 1:30 | 練習 | 1:30 | 1:30 | 活動 | 1:20 | 1:20 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 6:00 | 6:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 8:00 | 8:00 | 休み | | | 休み | | |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 活動 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:30 | 1:30 |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 活動 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 練習 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | |