

2026年
5月

活動計画 ok

活動実績

※柔軟な運用

| | ソフト男 | | | ソフト女 | | | 卓球 | | | テニス男 | | | テニス女 | | | バレー男 | | | バレー女 | | | バスケ男 | | | |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | |
| 1 | aaa | 金 | | | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:15 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:45 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 |
| 2 | aaa | 土 | | | | 活動 | 4:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 練習 | 4:00 | | 練習試合 | 4:00 | | 遠征合宿 | | | 練習試合 | 7:00 |
| 3 | aaa | 日 | 休み | | | 遠征合宿 | | | 大会 | 8:00 | | 休み | | | 練習試合 | 8:00 | | 練習試合 | 4:00 | | 遠征合宿 | | | 練習試合 | 3:00 |
| 4 | aaa | 月 | 休み | | | 遠征合宿 | | | 大会 | 8:00 | | 休み | | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 遠征合宿 | | | 休み | |
| 5 | aaa | 火 | | 2:30 | | 遠征合宿 | | | 大会 | 8:00 | | 練習 | 3:00 | | 大会 | 11:30 | | 練習試合 | 8:00 | | 休み | | | 練習 | 3:00 |
| 6 | aaa | 水 | | 2:30 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 練習試合 | 8:00 | | 練習 | 3:30 | | 練習 | 3:00 |
| 7 | aaa | 木 | | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:15 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 |
| 8 | aaa | 金 | | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:15 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:45 | | 練習 | 2:15 | | 練習 | 3:00 |
| 9 | aaa | 土 | 公式戦 | 9:30 | | 公式戦 | 5:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 公式戦 | | | 練習 | 3:00 |
| 10 | aaa | 日 | 休み | | | 公式戦 | 6:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 10:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 |
| 11 | aaa | 月 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:15 | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | |
| 12 | aaa | 火 | | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:15 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 |
| 13 | aaa | 水 | | 2:30 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:15 | | 練習 | 2:15 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 |
| 14 | aaa | 木 | | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 |
| 15 | aaa | 金 | | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:15 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 大会 | |
| 16 | aaa | 土 | | 4:00 | | 練習試合 | 6:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 3:00 | | 大会 | |
| 17 | aaa | 日 | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 8:30 | | 練習試合 | 8:00 | | 練習試合 | 8:00 | | 大会 | |
| 18 | aaa | 月 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 |
| 19 | aaa | 火 | | 2:30 | | 活動 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 大会 | 8:30 | | 大会 | 10:00 | | 練習 | 2:45 | | 練習 | 3:00 | | 休み | |
| 20 | aaa | 水 | | 2:30 | | 活動 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 大会 | 8:30 | | 大会 | 10:00 | | 練習 | 2:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 |
| 21 | aaa | 木 | | 2:30 | | 活動 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:45 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:00 |
| 22 | aaa | 金 | | 2:30 | | 活動 | 2:00 | | 大会 | 9:00 | | 休み | | | 休み | | | 公式戦 | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 |
| 23 | aaa | 土 | | 4:00 | | 活動 | 3:00 | | 大会 | 9:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 4:00 | | 公式戦 | | | 休み | |
| 24 | aaa | 日 | 休み | | | 活動 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 公式戦 | | | 公式戦 | | | 練習 | 3:00 |
| 25 | aaa | 月 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 公式戦 | | | 公式戦 | | | 練習 | 2:00 |
| 26 | aaa | 火 | | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | |
| 27 | aaa | 水 | | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | |
| 28 | aaa | 木 | | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 |
| 29 | aaa | 金 | | 2:30 | | 練習 | 4:00 | | 大会 | 8:00 | | 練習 | 3:00 | | 大会 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:00 |
| 30 | aaa | 土 | | 4:00 | | 練習試合 | 6:00 | | 大会 | 8:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 3:30 | | 大会 | |
| 31 | aaa | 日 | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | | 大会 | 8:00 | | 休み | | | 大会 | 9:00 | | 休み | | | 練習試合 | 8:00 | | 大会 | |

| バスケ女 | | | 陸上 | | | 弓道 | | | 剣道 | | | バドミントン | | | サッカー | | | 硬式野球 | | | 演劇 | | | 茶道 | | |
|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 公式戦 | 11:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | |
| 練習試合 | 8:00 | | 練習 | 2:30 | | 公式戦 | 11:30 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習試合 | 3:30 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習試合 | 8:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 1:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:00 | | 公式戦 | 11:30 | | 公式戦 | 4:00 | | 練習 | 2:00 | | 公式戦 | 4:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | |
| 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 公式戦 | 4:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 公式戦 | | | 公式戦 | 12:00 | | 休み | | | 公式戦 | 4:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | |
| 公式戦 | | | 公式戦 | 12:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 公式戦 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 公式戦 | | | 公式戦 | 12:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 公式戦 | 12:00 | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 大会 | 8:00 | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 8:00 | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 公式戦 | 4:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 休み | | |
| 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 8:00 | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 公式戦 | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 公式戦 | | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |
| 公式戦 | | | 休み | | | | | | 休み | | | 休み | | | 公式戦 | 4:00 | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | |

