

2026年  
6月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績

			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	月	休み			休み			練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		休み			休み		
2	aaa	火	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
3	aaa	水	練習	2:30		練習	1:00		練習	1:30		練習	2:15		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	1:00	
4	aaa	木	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		休み			公式戦	9:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
5	aaa	金	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:15		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
6	aaa	土	練習	4:00		練習	5:00		練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	3:30		練習	3:30		練習	3:00	
7	aaa	日	休み			練習試合	6:00		休み			休み			練習	4:00		休み			練習試合	7:30		練習	3:00	
8	aaa	月	休み			休み			練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
9	aaa	火	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:15		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
10	aaa	水	練習	2:30		練習	1:00		練習	1:30		練習	2:15		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:00		練習	1:00	
11	aaa	木	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		休み			練習	2:30		公式戦	9:00		練習	2:00		練習	3:00	
12	aaa	金	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		休み			公式戦			練習	3:00	
13	aaa	土	公式戦	10:30		公式戦	7:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		休み			休み			練習	3:00	
14	aaa	日	休み			公式戦	7:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	
15	aaa	月	休み			休み			練習	2:30		練習	2:15		休み			練習	2:30		休み			休み		
16	aaa	火	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
17	aaa	水	練習	2:30		練習	1:00		練習	1:30		練習	2:15		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
18	aaa	木	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
19	aaa	金	練習	2:30		練習	2:00		公式戦	11:00		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
20	aaa	土	練習	4:00		公式戦	6:00		公式戦	10:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:30		練習	3:30		大会		
21	aaa	日	休み			練習試合	6:00		公式戦	10:00		休み			休み			休み			休み			大会		
22	aaa	月	休み			休み			休み			練習	2:15		休み			練習	2:30		休み			休み		
23	aaa	火	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
24	aaa	水	練習	2:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
25	aaa	木	練習	2:30		練習	2:00		休み			休み			練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	
26	aaa	金	練習	2:30		休み			休み			練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		大会	3:00	
27	aaa	土	練習	4:00		休み			休み			練習	3:00		休み			練習	3:30		練習	3:30		大会		
28	aaa	日	休み			練習試合	6:00		休み			休み			研修大会	8:00		休み			休み			大会		
29	aaa	月	休み			練習	6:00		練習	2:30		練習	2:15		休み			練習	2:30		休み			練習	3:00	
30	aaa	火	練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00	

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:30		休み		
練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	1:15		練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		休み		
練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	1:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:30		大会	6:00		公式戦	4:00		練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
練習	3:00		休み			休み			休み			大会	6:00		練習試合	4:00		練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	1:15		練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		大会	6:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		公式戦	8:00		練習	2:00		大会	6:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	3:00		休み			公式戦	8:00		練習	2:30		休み			練習	3:00		練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			公式戦	4:00		練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	1:15		練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		公式戦	4:00		大会	6:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		公式戦	4:00		大会	4:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
公式戦	10:00		練習	2:30		練習	2:00		休み			休み			練習	3:00		練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
公式戦	10:00		休み			休み			練習	2:30		休み			公式戦	4:00		練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
休み			練習	2:00		練習	2:00		公式戦	4:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	
公式戦			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00		練習	2:00	
公式戦			休み			休み			練習	2:30		休み			休み			練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	
休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:00	

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		休み			休み			練習	2:30		休み			活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		休み			活動	2:15		休み			練習	2:30		研修大会	5:00		休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			活動	1:30		活動	1:30	
活動	2:00		休み			休み			休み			活動	2:15		休み			練習	2:30		休み			活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		活動	2:15		休み			練習	2:30		休み			活動	2:00	
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		休み			休み			練習	2:30		休み			活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		休み			休み			休み			練習	2:30		休み			休み		
休み			活動			休み			休み			休み			休み			練習	1:30		活動	1:30		活動	1:30	
活動	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:30		休み			活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		活動	2:15		活動	2:00		練習	2:30		休み			活動	2:00	
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			活動	1:30		休み			休み			練習	2:30		休み			活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		休み			休み			休み			練習	2:30		休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			活動	1:30		活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		休み			活動	2:15		休み			練習	2:30		活動	1:45		活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		活動	2:15		休み			練習	2:30		活動	1:45		活動	2:00	
休み			活動			休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			活動			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		活動	2:15		休み			練習	2:30		活動	1:45		活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		休み			活動	2:15		休み			練習	2:30		活動	1:45		活動	1:30	
休み			休み			活動	1:15		休み			休み			休み			練習	1:30		活動	1:30		活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		活動	2:15		活動	2:30		活動	9:30		活動	3:30		活動	1:30	
活動	2:00		休み			活動	1:15		活動	1:30		活動	2:15		休み			活動	10:30		活動	3:30		活動	2:00	
休み			休み			休み			活動	4:30		休み			休み	1:30		活動	7:30		休み			活動	2:00	
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			休み			活動	2:15		休み			練習	2:30		休み			休み		