

2026年
7月

活動計画 ok

活動実績

※柔軟な運用

			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	水	練習	2:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:45		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	1:00	
2	aaa	木	練習	2:30		練習	2:30		練習	2:30		休み			練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
3	aaa	金	練習	2:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
4	aaa	土	練習	4:00		練習試合	6:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00	
5	aaa	日	休み			練習試合	6:00		休み			休み			練習	4:00		休み			練習試合	3:30		練習	3:00	
6	aaa	月	休み			休み			練習	2:30		練習	2:15		休み			練習	3:00		休み			休み		
7	aaa	火	練習	2:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
8	aaa	水	練習	2:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:15		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	1:00	
9	aaa	木	練習			休み			練習	2:30		休み			休み			練習	3:00		休み			練習	3:00	
10	aaa	金	練習	2:30		練習	2:30		練習	2:30		練習	2:15		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
11	aaa	土	練習	4:00		練習試合	6:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00	
12	aaa	日	休み			練習試合	6:00		休み			休み			練習試合	8:00		休み			練習試合	3:30		練習	3:00	
13	aaa	月	休み			休み			練習	2:30		練習	2:15		休み			練習	3:00		休み			休み		
14	aaa	火	練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:15		練習	3:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
15	aaa	水	練習	2:30		練習	1:30		練習	3:00		練習	2:15		練習	3:00		休み			練習	3:00		練習	1:00	
16	aaa	木	練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		休み			練習	3:00		練習	3:30		休み			練習	3:00	
17	aaa	金	練習	2:30		練習	2:30		練習	3:00		練習	2:15		練習	3:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
18	aaa	土	練習	4:00		遠征合宿	6:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00	
19	aaa	日	休み			遠征合宿	6:00		休み			休み			休み			練習	3:30		練習試合	7:30		練習	3:00	
20	aaa	月	休み			遠征合宿	6:00		休み			練習	2:15		練習試合	8:00		練習	3:30		休み			練習試合	7:00	
21	aaa	火	練習	2:30		休み			練習	3:00		練習	2:15		休み			練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
22	aaa	水	練習	2:30		練習	1:30		練習	3:00		練習	2:15		練習	3:30		休み			練習	2:30		練習	1:00	
23	aaa	木	練習	4:00		遠征合宿	6:00		練習	3:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00	
24	aaa	金	練習	4:00		遠征合宿	6:00		練習	3:00		練習	2:15		練習	3:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
25	aaa	土	練習	4:00		練習試合	6:00		休み			練習	3:00		休み			練習	3:30		練習試合	7:30		練習	3:00	
26	aaa	日	休み			休み			練習	3:00		休み			練習	4:00		休み			休み			練習	3:00	
27	aaa	月	休み			休み			練習	3:00		練習	2:15		遠征合宿	11:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
28	aaa	火	練習	4:00		遠征合宿	6:00		練習	3:00		練習	2:15		遠征合宿	10:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
29	aaa	水	練習	4:00		遠征合宿	6:00		練習試合	8:00		練習	2:15		休み			練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	
30	aaa	木	練習	4:00		遠征合宿	6:00		練習試合	10:00		休み	2:15		練習	4:00		休み			休み			練習	3:00	
31	aaa	金	練習	4:00		遠征合宿	6:00		練習試合	6:00		練習	2:15		練習	4:00		練習	3:30		練習	3:00		練習	3:00	

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		休み			休み		
練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習	2:00		休み			練習	2:30		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			練習	2:00	
休み			練習	3:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	3:00		練習	3:00		公式戦	4:00		休み			休み		
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00		練習	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			休み		
練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	1:15		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			公式戦	2:30		練習	2:00		休み		
練習	3:00		公式戦			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
練習	3:00		公式戦			練習	2:00		練習	2:30		練習	3:00		練習試合	4:00		練習	4:00		休み			休み		
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	1:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		休み		
休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00		公式戦	2:30		休み			休み		
練習	3:00		休み			練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		休み			練習	2:30		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		休み			休み		
練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	3:00		練習試合	4:00		公式戦	2:30		休み			休み		
練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00		休み			休み		
休み			練習	3:00		休み			練習	2:30		練習	3:00		休み			公式戦	2:30		休み			休み		
練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み		
練習	3:00		休み			練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		休み			公式戦	2:30		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	1:30		公式戦	10:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	3:00		公式戦	10:00		休み			練習	3:00		練習	2:00		公式戦	2:30		休み			休み		
練習	3:00		休み			休み			練習	2:30		休み			練習試合	4:00		練習試合	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	1:30		休み			練習	2:30		練習	2:00		練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00		休み		
休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	4:00		休み			休み		
練習	3:00		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	3:00		練習試合	4:00		休み	4:00		休み			休み		
練習	3:00		休み			練習	2:00		休み			練習	3:00		休み			練習試合	4:00		練習	2:00		休み		
練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		研修大会	4:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		休み			休み		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
休み			休み			活動	1:30		休み			休み			休み			大会	9:00		活動	1:30		大会	5:30	
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			活動	2:15		休み			休み	2:30		休み			休み		
活動	2:00		休み			活動	2:00		活動	1:30		活動	2:15		活動	2:00		練習	2:30		休み			練習	1:30	
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	7:00		休み			休み		
休み			活動	2:30		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			活動	1:30		休み			休み			練習	2:30		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			活動	2:15		休み			練習	2:30		休み			休み		
休み			休み			活動	2:00		休み			休み			休み			練習	2:30		活動	1:30		練習	1:30	
活動	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:30		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			活動	2:00		活動	1:30		活動	2:15		活動	2:00		練習	2:30		休み			練習	1:30	
休み			活動	3:30		休み			休み			休み			休み			練習	7:00		休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			活動	2:00		活動	1:30		休み			休み			練習	2:30		休み			練習	1:30	
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習		
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			練習	3:00		休み			練習	2:00	
活動	2:00		休み			活動	2:00		活動	1:30		活動	2:00		休み			練習	3:00		休み			練習	2:00	
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	7:00		休み			休み		
休み			活動	2:30		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	7:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		活動	2:00		練習	1:30	
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			休み			休み			練習	7:00		休み			練習	2:00	
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			休み			休み			練習	8:00		休み			練習	2:00	
休み			活動	7:00		休み			休み			休み			休み			大会	8:00		休み			休み		
休み			活動	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			活動	2:00		休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
休み			休み			活動	2:00		休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み		