

2026年
6月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			ソフト男			ソフト女			卓球			テニス男			テニス女			バレー男			バレー女			バスケ男								
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	aaa	月	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30
2	aaa	火	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
3	aaa	水	練習	2:30	2:30	練習	1:00	0:30	練習	1:30	1:30	練習	2:15	2:15	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	0:45						
4	aaa	木	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	休み			公式戦	9:30	9:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
5	aaa	金	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
6	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	5:00	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:30						
7	aaa	日	休み			練習試合	6:00	3:30	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	7:30	7:30	練習	3:00	2:30						
8	aaa	月	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30
9	aaa	火	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
10	aaa	水	練習	2:30	2:30	練習	1:00	0:30	練習	1:30	1:30	練習	2:15	2:15	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	0:45						
11	aaa	木	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:30						
12	aaa	金	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	公式戦			練習	3:00	2:30						
13	aaa	土	公式戦	10:30	10:30	公式戦	7:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:30						
14	aaa	日	休み			公式戦	7:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	2:30						
15	aaa	月	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30
16	aaa	火	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
17	aaa	水	練習	2:30	2:30	練習	1:00	0:30	練習	1:30	1:30	練習	2:15	2:15	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45						
18	aaa	木	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
19	aaa	金	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	公式戦	11:00	11:00	練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
20	aaa	土	練習	4:00	4:00	公式戦	6:00	3:00	公式戦	10:00	10:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:30	3:30	大会								
21	aaa	日	休み			練習	6:00	1:00	公式戦	10:00	10:00	休み			休み			休み			休み			大会								
22	aaa	月	休み			休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30
23	aaa	火	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
24	aaa	水	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45						
25	aaa	木	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						
26	aaa	金	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	大会	3:00	2:30						
27	aaa	土	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:30	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30
28	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:45						
29	aaa	月	休み			練習	6:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	2:30						
30	aaa	火	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:15	2:15	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30						

バスケ女			陸上			弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習			練習		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00		練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習	2:00	2:00
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	大会	6:00	6:00	公式戦	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	休み			休み			練習	1:15	1:15	大会	6:00	6:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00		練習		
休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習			練習		
練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	8:00	8:00	練習	2:00	2:00	大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習	2:00	2:00
練習	3:00	2:00	練習	2:30	2:30	公式戦	8:00	8:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習		
休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	公式戦	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習	2:00	2:00
公式戦	10:00	5:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
公式戦	10:00	5:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習		
練習	2:00	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
公式戦			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
公式戦			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		
練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習			練習		

書道			赤十字			美術			文芸			情報			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	研修大会	5:00	5:00	休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			活動	1:30	1:30	活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			活動	2:00	2:00
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
休み			活動		3:30	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	活動	1:30	1:30	活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	活動	2:15	2:15	活動	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			活動	2:00	2:00
休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み			活動	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		
休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			活動	1:30	1:30	活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	活動	1:45	1:45	活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	活動	1:45	1:45	活動	2:00	2:00
休み			活動		3:00	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
休み			活動		3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	活動	1:45	1:45	活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	活動	1:45	1:45	活動	1:30	1:30
休み			休み			活動	1:15	1:15	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	活動	1:30	1:30	活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	活動	2:15	2:15	活動	2:30	2:30	活動	9:30	3:00	活動	3:30	3:30	活動	1:30	1:30
活動	2:00	2:00	休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	活動	2:15	2:15	休み			活動	18:00	10:30	活動	3:30	3:30	活動	2:00	2:00
休み			休み			休み			活動	6:00	6:00	休み			休み	1:30	1:30	活動	7:30	1:30	休み			活動	2:00	2:00
休み			休み			休み			活動	6:00	6:00	休み			休み			休み			休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			活動	2:15	2:15	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み		