

2026 年

8 月

活動計画

活動実績

※柔軟な運用

ok

ソフト男				ソフト女				卓球				テニス男				テニス女				バレー男				バレー女				バスケ男			
活動計画	予定時間	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績		活動計画	予定時間	活動実績	
1	aaa	土	練習	4:00				練習	3:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	3:30			練習	3:00		
2	aaa	日	休み					休み				練習試合	8:00			練習	8:00			練習	8:00			練習	3:30			練習試合	3:00		
3	aaa	月	休み					遠征合宿	3:00			練習	4:00			休み				練習	4:00			遠征合宿				休み			
4	aaa	火	練習	2:30				練習	3:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			遠征合宿				練習	3:00		
5	aaa	水	練習	2:30				練習試合	8:00			練習	3:00			休み				練習	3:00			遠征合宿				練習	3:00		
6	aaa	木	練習					練習試合	8:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			大会				練習試合	7:00		
7	aaa	金	練習	2:30				練習	3:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			大会				練習	3:00		
8	aaa	土	練習	4:00				休み				練習	8:00			練習試合	8:00			練習	8:00			休み				練習	3:00		
9	aaa	日	休み					練習試合	6:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			研修大会				練習試合	7:00		
10	aaa	月	休み					練習	3:00			練習				休み				練習	9:00			練習	3:30			練習	3:00		
11	aaa	火	休み					練習試合	6:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			練習試合	7:00			練習	3:00		
12	aaa	水	休み					練習	3:00			練習	3:00			練習				練習	3:30			練習	3:00			休み			
13	aaa	木	休み					休み				練習				練習				練習			練習	3:30			練習				
14	aaa	金	休み					休み				練習				練習				練習			練習				練習				
15	aaa	土	休み					練習				練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			練習				練習	3:00		
16	aaa	日	休み					練習				練習				練習				練習			練習	3:30			練習	3:00			
17	aaa	月	休み					練習	3:00			練習	8:00			練習試合	8:00			練習	4:00			練習	3:30			練習	3:00		
18	aaa	火	練習	2:30				練習試合	3:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	3:00			練習	3:00		
19	aaa	水	練習	2:30				大会	9:00			大会	8:00			大会	8:00			大会	8:00			練習	3:30			練習	3:00		
20	aaa	木	休み					大会	6:00			練習				練習				練習	4:00			練習				練習	3:00		
21	aaa	金	休み					練習				練習	3:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	3:30			練習	3:00		
22	aaa	土	練習	4:00				練習試合				練習	3:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	3:30			練習	3:00		
23	aaa	日	休み					練習				練習	4:00			練習	4:00			練習			練習試合	8:00			練習	3:00			
24	aaa	月	休み					練習	3:00			練習				練習				練習	4:00			練習				練習	3:00		
25	aaa	火	休み					練習	3:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			練習	3:00			練習	3:00		
26	aaa	水	休み					練習				練習	4:00			練習	4:00			練習	4:00			練習				練習			
27	aaa	木	休み					練習				練習	4:00			練習	4:00			練習			練習				練習				
28	aaa	金	休み					練習	3:00			練習				練習				練習			練習				練習				
29	aaa	土	休み					研修大会	9:00			練習				練習				練習			練習				練習				
30	aaa	日	休み					練習				練習				練習				練習			練習				練習				
31	aaa	月	休み					練習				練習	3:00			練習				練習	4:00			練習				練習			

