茨城県立下妻第二高等学校

笑顔はじける さわやか妻二

R8/11/12発行
Vol.51

大熱狂！クラスマッチ

9/17(木)～18(金)にクラスマッチが行われました。
心配されていた天候も、曇り空ではありましたが雨は降らずにすみ、屋内外での競技を行うことができました。
一人ひとりが自分の競技に真剣に取り組み、クラスの団結力と絆も、より深まった2日間となりました。











生徒会新役員任命式

10/1(木)に生徒会新役員任命式を行いました。
6名の新役員の皆さん、よりよい学校づくりのためにがんばってくださいね。期待しています！

朝晩と日中の寒暖差で自律神経が乱れやすい季節です。
対策として、今回は耳に関する3つの方法を紹介します。
心身を整えて冬に備えましょう！

①耳を温める
②耳を引っ張る
③耳を持って回す

血流の改善、リラックスなどの効果があるよ！
やってみてね！！



令和8年度学校公開は 11/21(土)に実施いたします

★詳細は本校ホームページの「新しいお知らせ」または「中学生の皆さんへ」をご覧ください。

