

2023 年
5 月

茨城県立下妻第二高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画			ソフトボール(男子)		ソフトボール(女子)		卓球		ソフトテニス(男子)		ソフトテニス(女子)		バレーボール		バスケットボール(男子)		バスケットボール(女子)		陸上競技		弓道		バドミントン		剣道	
活動実績	準備中		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	3:00	休み		練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	
2	火		練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	3:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30
3	水		練習試合	4:30	研修大会	5:00	練習	2:45	練習	4:00	公式戦	7:00	練習試合	9:00	練習	4:00	練習試合	4:00	練習	2:30	練習	4:00	休み		練習	4:00
4	木		練習	4:00	研修大会	5:00	練習試合	5:00	練習	4:00	公式戦	7:00	休み		練習	3:30	練習	3:30	練習	2:30	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00
5	金		練習試合	5:00	研修大会	4:00	公式戦	10:00	休み		練習	3:00	練習試合	8:30	練習	4:00	練習試合	4:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00
6	土		練習	4:00	練習	3:30	公式戦	10:00	休み		練習	3:30	練習	4:00	練習	3:30	練習	3:30	練習	1:30	大会	4:00	休み		大会	4:00
7	日		練習	4:00	練習		公式戦	10:00	休み		休み		練習試合	8:30	休み		休み		休み		大会	4:00	練習	4:00	大会	4:00
8	月		休み		休み	1:15	休み		練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	3:30	練習	3:30	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00
9	火		練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:15	練習	2:15	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:30
10	水		練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:15	休み	1:45	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:50
11	木		練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	大会	3:30	大会	3:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	4:00
12	金		練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	大会	3:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:40
13	土		大会	8:00	公式戦	7:30	練習	4:00	練習	2:15	練習	3:30	公式戦	9:00	休み		練習	3:30	練習	2:30	練習	4:00	休み		練習	2:00
14	日		大会	8:00	公式戦	7:30	休み		休み		練習試合	7:00	公式戦	9:00	練習	3:30	練習	3:30	練習	2:30	休み		休み		休み	
15	月		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40
16	火		練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40
17	水		練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:45	大会	11:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:50
18	木		練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:15	練習	1:00	大会	11:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40
19	金		練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	休み		休み		練習	3:00	練習	2:15	練習	2:15	大会	11:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40
20	土		練習試合	6:00	練習試合	7:30	練習	3:00	休み		練習	3:30	練習	4:00	練習	3:30	練習	3:30	大会	11:00	練習	4:00	休み		休み	
21	日		練習	4:00	練習試合	7:30	休み		練習	4:00	練習試合	8:00	練習試合	9:00	練習	3:30	練習	3:30	休み		休み		休み		練習	4:00
22	月		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	2:15	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:40
23	火		練習	2:00	休み		公式戦	10:00	大会	9:00	休み		練習	3:00	休み		練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み	
24	水		練習	2:00	休み		公式戦	10:00	休み		公式戦	6:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	休み		練習	2:00	練習	1:30	休み	
25	木		練習	1:30	休み		休み		休み		公式戦	6:00	公式戦	9:00	休み		練習	2:15	休み		練習	2:00	大会	3:20	休み	
26	金		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		公式戦	9:00	休み		大会	2:00	休み		練習	2:00	大会	4:00	休み	
27	土		練習	4:00	休み		休み		休み		休み		公式戦	9:00	休み		大会	2:00	休み		練習	4:00	休み		休み	
28	日		休み		休み		休み		休み		練習試合	7:00	休み		休み		大会	2:00	休み		休み		練習	4:00	休み	
29	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	大会	4:30	休み	
30	火		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み	
31	水		練習	1:30	休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み	

