

活動実績 ok活動実績 ok

月

ok	※柔軟な運用						※特例申請許可部																																									
	ソフトボール男						ソフトボール女						卓球						ソフトテニス男						ソフトテニス女						バレーボール						バスケ男						バスケ女					
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																		
ok	1	aaa	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み			練習																				
	2	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:15	2:15	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	3	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習試合	7:00	7:00	休み			遠征合宿	12:00	12:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	4	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習試合	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	遠征合宿	10:00	10:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	5	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:30	3:30	休み			休み			大会	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	練習試合	7:30	7:30	練習																				
	6	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習試合	11:00	11:00	大会	6:30	6:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み																				
	7	aaa	月	休み			練習試合	8:00	8:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			公式戦	7:30	7:30	練習																				
	8	aaa	火	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み			練習																				
	9	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:30	3:30	大会	8:30	8:30	公式戦	12:00	12:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	10	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:30	3:30	休み			公式戦	7:00	7:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	11	aaa	金	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習試合	7:30	7:30	練習																				
	12	aaa	土	休み			練習試合	8:00	8:00	休み			休み			休み			大会	7:00	7:00	公式戦	7:00	7:00	練習試合	7:30	7:30	練習																				
	13	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			大会	7:00	7:00	休み			練習試合	7:30	7:30	休み																				
	14	aaa	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み																				
	15	aaa	火	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み																				
	16	aaa	水	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	休み			練習	4:00	4:00	休み																				
	17	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:15	3:15	休み			練習	4:00	4:00	大会	7:00	7:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	18	aaa	金	休み			休み			練習	3:15	3:15	休み			休み			大会	7:00	7:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み																				
	19	aaa	土	大会	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	練習試合	5:00	5:00	休み			休み			練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	20	aaa	日	休み			練習	4:00	4:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			研修大会	6:30	6:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	21	aaa	月	休み			休み			練習	3:15	3:15	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習																				
	22	aaa	火	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	5:00	5:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み			休み																				
	23	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	24	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習試合	8:00	8:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	25	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	26	aaa	土	休み			練習試合	8:00	8:00	休み			休み			休み			練習試合	3:45	3:45	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習																				
	27	aaa	日	休み			練習試合	8:00	8:00	休み			休み			練習試合	9:30	9:30	活動	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み																				
	28	aaa	月	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習																				
	29	aaa	火	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習																				
	30	aaa	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み																				
	31	aaa	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習																				

活動実績 ok

ok				陸上競技		弓道		剣道		バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道			書道		
				予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間		
1	aaa	火	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	研修大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	遠征合宿	7:00	7:00	練習試合	5:00	5:00	休み			休み			休み	
2	aaa	水	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	遠征合宿	9:30	9:30	練習	6:00	6:00	練習	3:00	3:00	休み			休み	
3	aaa	木	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	5:00	5:00	練習	3:00	3:00	休み			休み	
4	aaa	金			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	5:00	5:00	練習	3:00	3:00	休み			休み	
5	aaa	土	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	7:00	7:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
6	aaa	日			休み			休み			休み			練習試合	8:00	8:00	練習試合	5:00	5:00	休み			休み			休み	
7	aaa	月	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み	
8	aaa	火	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	5:00	5:00	練習	3:00	3:00	休み			休み	
9	aaa	水	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
10	aaa	木	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	練習	3:00	3:00	休み			休み	
11	aaa	金	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	10:30	10:30	練習試合	5:00	5:00	大会	8:00	8:00	休み			休み	
12	aaa	土	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	8:30	8:30	練習試合	5:00	5:00	大会	8:00	8:00	休み			休み	
13	aaa	日			休み			休み			休み			休み			練習試合	5:00	5:00	休み			休み			休み	
14	aaa	月			遠征合宿	8:30	8:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み	
15	aaa	火			遠征合宿	8:30	8:30	休み			休み			休み			練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
16	aaa	水			遠征合宿	8:30	8:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
17	aaa	木	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:30	4:30	練習試合	5:00	5:00	休み			休み			休み	
18	aaa	金			大会	11:30	11:30	休み			休み			休み			練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
19	aaa	土	2:00	2:00	大会	11:30	11:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
20	aaa	日	2:00	2:00	休み			大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
21	aaa	月	2:30	2:30	大会	11:30	11:30	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	7:30	7:30	休み			休み			休み			休み	
22	aaa	火			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	5:00	5:00	研修大会	7:00	7:00	休み			休み	
23	aaa	水	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	9:00	9:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
24	aaa	木	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習			練習試合	6:00	6:00	公式戦			休み			休み			休み	
25	aaa	金	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
26	aaa	土	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	公式戦			休み			休み			休み	
27	aaa	日			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
28	aaa	月	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み	
29	aaa	火	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
30	aaa	水			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み	
31	aaa	木	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み	

2023 年
8 月

活動計画 ok

活動実績 ok

				赤十字			美術			文芸			情報メディア			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
			活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	火		休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	大会			休み		
2	aaa	水		休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
3	aaa	木		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
4	aaa	金		休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:30	3:30
5	aaa	土		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
6	aaa	日		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
7	aaa	月		休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
8	aaa	火		休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
9	aaa	水		休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
10	aaa	木		休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
11	aaa	金		休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み						休み			練習	3:30	3:30
12	aaa	土		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
13	aaa	日		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
14	aaa	月		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
15	aaa	火		休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み						休み			休み		
16	aaa	水		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
17	aaa	木		休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
18	aaa	金		休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:30	3:30
19	aaa	土		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
20	aaa	日		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
21	aaa	月		休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み						休み			休み		
22	aaa	火		休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
23	aaa	水		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
24	aaa	木		休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
25	aaa	金		休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
26	aaa	土		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
27	aaa	日		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
28	aaa	月		休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み						休み			休み		
29	aaa	火		休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	1:30	1:30	休み						休み			休み		
30	aaa	水		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
31	aaa	木		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		