

2023 年
9 月

活動計画 ok

活動実績 ok

ok			※柔軟な運用			※特例申請許可部																							
			ソフトボール男			ソフトボール女			卓球			ソフトテニス男			ソフトテニス女			バレーボール			バスケ男			バスケ女					
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	金	休み			休み			休み			休み			練習	2:30	2:00	休み			休み			休み			練習		
2	aaa	土	休み			休み			研修大会	8:00	8:00	休み			練習	4:00	3:30	休み			休み			休み			休み		
3	aaa	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習		
4	aaa	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習		
5	aaa	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	休み			休み			休み			休み		
6	aaa	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習		
7	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	4:00	3:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会		
8	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:45	2:45	練習	2:45	2:45	大会		
9	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00	大会			練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	大会		
10	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			休み			練習試合	11:00	7:00	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
11	aaa	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:45	2:45	休み		
12	aaa	火	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	休み			練習		
13	aaa	水	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習			練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習		
14	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	1:00	1:00	練習		
15	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	2:45	2:45	練習		
16	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習		
17	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	大会	4:00	4:00	休み			練習試合	11:00	7:00	練習	3:30	3:30	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
18	aaa	月	休み			練習試合	8:00	8:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	練習		
19	aaa	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習		
20	aaa	水	休み			練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	大会	9:30	9:30	公式戦	10:00	6:00	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習		
21	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	休み			公式戦	10:00	6:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	1:00	1:00	休み		
22	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	2:45	2:45	練習		
23	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	8:00	8:00	休み			練習	4:00	4:00	β活動体験	5:00	4:00	練習	3:30	3:30	β活動体験	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	大会		
24	aaa	日	休み			練習	8:00	8:00	β活動体験	4:00	4:00	休み			休み			練習試合	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	大会		
25	aaa	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:45	2:45	大会		
26	aaa	火	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	休み			休み		
27	aaa	水	休み			練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	2:45	2:45	休み		
28	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	1:00	1:00	練習		
29	aaa	金	休み			練習	8:00	8:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			公式戦	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習		
30	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	8:00	8:00	休み			休み			練習	4:00	6:00	公式戦	7:00	7:00	練習試合	8:00	8:00	練習試合	4:00	4:00	休み		

2023 年
9 月

活動計画 ok

活動実績 ok

				陸上競技		弓道			剣道			バドミントン			サッカー			硬式野球			演劇			茶道			書道	
				予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間
1	aaa	金		2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			休み	
2	aaa	土				休み			休み			休み			休み			練習試合	6:00	6:00	休み			休み			休み	
3	aaa	日		2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	6:00	6:00	休み			休み			休み	
4	aaa	月		1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み	
5	aaa	火				休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み	
6	aaa	水		1:30	1:30	休み			休み			休み			公式戦			休み			休み			休み			休み	
7	aaa	木				休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	7:30	7:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み	
8	aaa	金				練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:30	1:30	休み	
9	aaa	土				練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			公式戦	5:00	5:00	休み			休み			休み	
10	aaa	日				休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	5:00	5:00	休み			休み			休み	
11	aaa	月				練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00
12	aaa	火		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	公式戦	7:30	7:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:00
13	aaa	水		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:00
14	aaa	木		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00
15	aaa	金		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:30	2:30	練習	2:00
16	aaa	土		2:30	2:30	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	6:00	6:00	休み			休み			休み	
17	aaa	日				休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	8:00	8:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
18	aaa	月		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	6:00	6:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	
19	aaa	火		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:00
20	aaa	水		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	2:00
21	aaa	木				練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	休み			公式戦	5:00	5:00	公式戦	5:00	5:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00
22	aaa	金		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00
23	aaa	土				練習	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
24	aaa	日				休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	
25	aaa	月				練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00
26	aaa	火				練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み	
27	aaa	水				練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00
28	aaa	木		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	大会		1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00
29	aaa	金		2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	5:00	5:00	大会		1:00	練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			練習	2:00
30	aaa	土				練習	4:00	4:00	練習	5:00	5:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			休み	

2023 年
9 月

活動計画 ok

活動実績 ok

ok			活動実績			赤十字			美術			文芸			情報メディア			華道			吹奏楽			写真			箏曲		
						活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	金		休み			休み			活動	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み							休み			休み			
2	aaa	土		休み			休み						休み			休み							休み			休み			
3	aaa	日		休み			休み						休み			休み							休み			休み			
4	aaa	月		休み			休み						練習	1:30	1:30	休み							活動	0:30	0:30	休み			
5	aaa	火		休み			休み						休み			休み							休み			休み			
6	aaa	水		休み			休み						休み			休み							休み			休み			
7	aaa	木		休み			練習	3:00	3:00				休み			休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:30	2:30	
8	aaa	金		休み			練習	2:00	2:00	活動	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	活動				練習	2:30	2:30	研修大会	5:00	5:00	練習	2:50	2:50	
9	aaa	土		休み			休み						休み			休み				練習	3:15	3:15	休み			休み			
10	aaa	日		休み			休み						休み			休み							休み			休み			
11	aaa	月	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:20	2:20	
12	aaa	火	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:20	2:20	
13	aaa	水	2:00	休み			休み						休み			休み				練習	1:30	1:30	休み			練習	1:20	1:20	
14	aaa	木	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:20	2:20	
15	aaa	金	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	活動				練習	2:30	2:30	活動	2:00	2:00	練習	2:50	2:50	
16	aaa	土		休み			休み						休み			休み				練習	3:00	3:00	休み			休み			
17	aaa	日		休み			休み						休み			休み							休み			休み			
18	aaa	月		休み			休み						練習	1:30	1:30	休み							休み			練習	2:20	2:20	
19	aaa	火	2:00	休み			練習	2:00	2:00				休み			休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:20	2:20	
20	aaa	水	2:00	休み			休み						休み			休み				練習	1:30	1:30	休み			練習	1:20	1:20	
21	aaa	木	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:20	2:20	
22	aaa	金	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み				練習	2:30	2:30	活動	2:00	2:00	練習	2:50	2:50	
23	aaa	土		休み			休み						休み			休み				練習	3:15	3:15	休み			休み			
24	aaa	日		休み			休み						休み			休み							休み			休み			
25	aaa	月	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:20	2:20	
26	aaa	火		休み			練習	1:15	1:15				休み			休み				練習	2:30	2:30	休み			練習	2:20	2:20	
27	aaa	水	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み							休み			練習	1:20	1:20	
28	aaa	木	2:00	休み			練習	1:15	1:15				休み			休み				練習	1:00	1:00	休み			練習	2:20	2:20	
29	aaa	金	2:00	休み			休み			活動	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休み							休み			休み			
30	aaa	土		休み			休み						休み			休み				練習	3:15	3:15	休み			休み			