

2023年  
10月

活動計画 ok

活動実績 ok

			※柔軟な運用			※特例申請許可部																							
			ソフトボール男			ソフトボール女			卓球			ソフトテニス男			ソフトテニス女			バレーボール			バスケット男			バスケット女			陸上競技		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	6:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	3:30	休み		
2	aaa	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:45	2:15	練習	2:00	2:00
3	aaa	火	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	休み			練習	2:00	2:00
4	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:15	1:45	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休み		
5	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00
6	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	2:45	2:15	練習	2:00	2:00
7	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	4:00	3:30	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	練習	2:00	2:00
8	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	6:00	休み			休み			練習試合	12:00	6:00	練習	3:30	3:30	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	休み		
9	aaa	月	休み			練習試合	6:00	6:00	研修大会			休み			練習試合	12:00	6:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	4:00	3:30	練習	2:00	2:00
10	aaa	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:45	2:45	休み			練習	2:00	2:00
11	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休み		
12	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00
13	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	2:45	2:15	練習	2:00	2:00
14	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	6:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習試合	11:00	6:00	練習	3:30	3:30	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	練習	2:00	2:00
15	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	6:00	休み			休み			練習試合	9:00	6:00	練習試合	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	休み		
16	aaa	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:45	2:15	練習	2:00	2:00
17	aaa	火	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	休み			練習	2:00	2:00
18	aaa	水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:15	1:45	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休み		
19	aaa	木	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00
20	aaa	金	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	練習	2:45	2:15	練習	2:00	2:00
21	aaa	土	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	4:00	3:30	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	練習	2:00	2:00
22	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	6:00	休み			休み			練習	4:00	3:30	練習試合	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	休み		
23	aaa	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	3:30	休み		
24	aaa	火	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:45	2:45	休み			休み		
25	aaa	水	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休み		
26	aaa	木	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	練習	1:30	1:30	休み		
27	aaa	金	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:30	2:00	公式戦			練習	2:45	2:45	練習	1:30	1:30	休み		
28	aaa	土	練習	4:00	4:00		2:30	2:30	休み			休み			練習	4:00	3:30	公式戦			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30	休み		
29	aaa	日	練習	4:00	4:00	練習試合	6:00	6:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	aaa	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	休み		
31	aaa	火	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	休み		



