

2学年 性に関する講演会が行われました

- 1 目的 女性自身が望む人生設計やキャリアプランを実現するため、女性特有の病気やライフステージの変化について、男女ともに正しい知識を得ること、およびお互いの性を理解し、よりよい関係性を築いていけることを目的とする。
- 2 日時・場所 令和4年10月26日(水) 6～7時限 各教室
- 3 演題および講師
「大人になるまでに知っておきたい ～女性のカラダと健康のこと～」
フェリーチェレディースクリニック吉祥寺院長 柳本 典子 先生

オンラインで講演は行われました。女性におきる月経困難症や子宮内膜症などの放置しておけない病気について、昔の女性と現代女性の月経回数の違い、適切な治療を受けるためのアドバイス、また、ニキビにホルモンの影響があることや、将来のためにも若い今の体づくりが大切なことなど、わかりやすくてためになるお話で2時間があっという間に過ぎました。講演のあとは各自アンケートを送りました。

