

保健だより

令和5年4月10日 下妻二高保健室

入学・進級おめでとう!!!

フレッシュな空気を運んでくれる新入生を迎えて、新しい学年がスタートしました。

新しい生活に慣れるには、まず生活のリズムを整えることから始め、あせらず自分のペースを見つけていきましょう。

皆さんの元気な毎日をサポートする養護教諭の野口祐子です。1年間、よろしくお願いします。

誰でも来られる保健室ですが、いくつかの決まりがあります。皆が気持ちよく使えるようにしましょう。

保健室の利用について

1 できるだけ**休み時間に利用**しましょう。緊急の場合は授業中でもOKです。

2 **保健室では静かに**しましょう。休養者がいるかもしれません。

3 **保健室は応急的な処置をする場所**です。

けが等で継続した治療が必要な場合は、病院で診察を受けましょう。

4 保健室での**休養は1時間を目安**にしています。

5 **内服薬はおいてありません**。自分が飲み慣れている薬は常備しておきましょう。

保健室で預かることもできるので、相談にきてください。

6 保健室で**休養する場合**には、**休養する授業担当の先生に話**をしてきましょう。

そして「**保健室利用カード**」をもらってきてください。

4月の保健行事をお知らせします!

*13日(木)1限～聴力検査3年生 *14日(金)1限～聴力検査1年生

*19日(水)1限～歯科健診3年生 *27日(木)5限～内科検診3年生1～4組

*28日(金)13:00～眼科検診3年生・2年生1～4組